

# TRA:WELL – Transport and Wellbeing (2022-2024)



OIS  
zam



IVe  
Institut für  
Verkehrswesen

Assoc. Prof. PD DI Dr. Juliane STARK  
DI Dr. Sandra WEGENER



OIS zam: Forum für Gesundheit und Wohlbefinden 2023 – 22./23.09.2023, Linz

www.trawell.life

## ZIEL

TRA:WELL untersucht den Zusammenhang zwischen dem Mobilitätsverhalten von Kindern (12-15 Jahre) und dem subjektiven Wohlbefinden mit Fokus auf aktiver (und eigenständiger) Mobilität unter Berücksichtigung des gesamten Bewegungsverhaltens.

## METHODEN

- 7-tägige Erhebung:
  - Wege- und Aktivitätentagebuch
  - Wohlbefinden
  - Physische Aktivität am Zielort
- Einstellungen, Motive, Q-Methode
- KIDSCREEN
- Virtual Reality Labor (Wahrnehmung des Verkehrsraums)
- Workshops, Konferenz

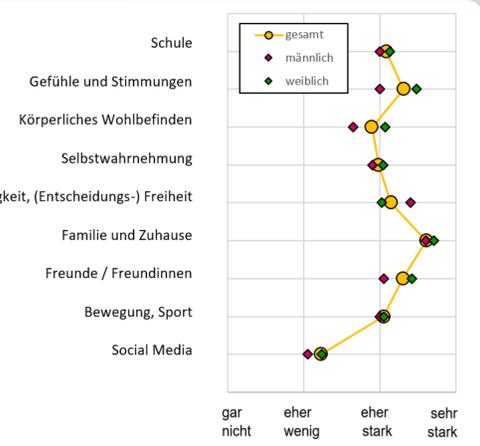
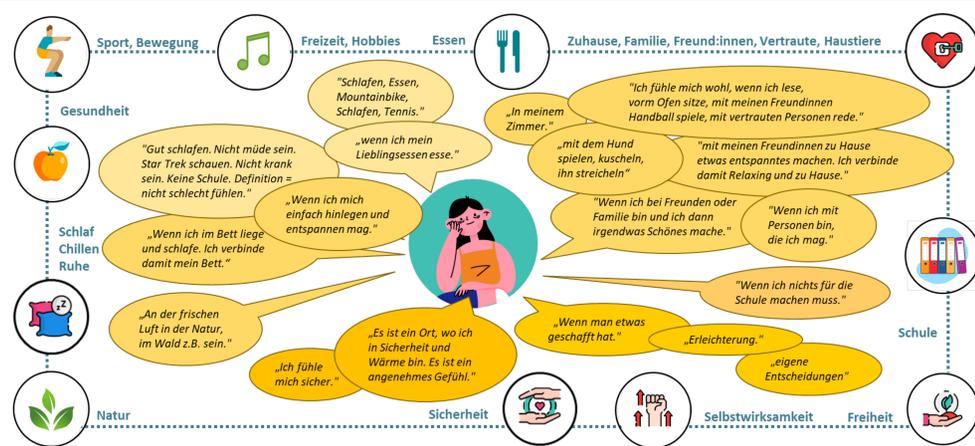
## PROJEKTÜBERBLICK



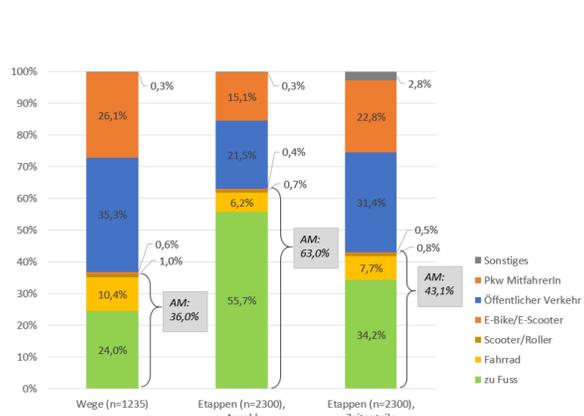
## WOHLBEFINDEN

"Für mich ist Wohlbefinden, wenn man jeden Tag warme Mahlzeiten, gute Kleidung - halt ein warmes Zuhause hat. Aber für mich gehört zum Wohlbefinden auch dazu, dass man einen Sport macht oder ein Ziel hat, was man machen möchte."

„Eine Umgebung (von Personen/ein Platz), wo ich mich sicher und nützlich und einfach gut fühle. Wo ich keine schlechten Gedanken habe. Außerdem kann es passieren, dass ich manchmal einfach danke sage für Freunde/Familie und einfach alles.“

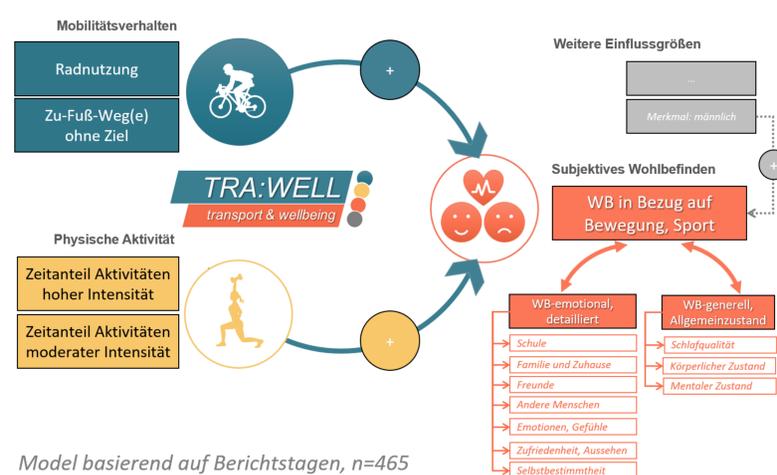


## AKTIVE MOBILITÄT



Kinder legen mehr als ein Drittel ihrer Wege mit aktiven Verkehrsmitteln zurück (links). Berücksichtigt man alle Wegetappen, so beträgt der Anteil aller aktiven Etappen 63%. Basierend auf dem Zeitanteil der Etappen, beträgt der Anteil Aktiver Mobilität 43%.

## ZUSAMMENHANG



In der Faktorenanalyse wurden Hauptkomponenten vom subjektiven WB identifiziert:

- WB-„emotional, detailliert“ (Schule, Familie, Freunde etc.)
- WB-„generell“ (z.B. Schlaf)
- „WB in Bezug auf Bewegung/ Sport“ steht für sich alleine und ist das Bindeglied zw. aktiver Mobilität / physischer Aktivität und dem subjektiven WB.

Das Linear mixed model zeigt, dass diese WB-Dimension durch aktive Mobilität (Radnutzung, Zu-Fuß-Wege ohne Ziel) positiv beeinflusst wird. Verstärkend auf das WB wirkt auch physische Aktivität mit hoher / moderater Intensität.