

# TRA:WELL Abschlusskonferenz

Institut für Verkehrswesen, BOKU Wien, 17.06.2024, 09:00-13:30 Uhr



# TRA:WELL Abschlusskonferenz

Begrüßung



 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



## Weitere Unterstützer/innen



Stadtgemeinde  
Korneuburg



Stadt  
Wien



Fonds Gesundes  
Österreich

### Expert/innenbeirat



Bundesministerium für  
Kunst, Kultur, öffentlichen  
Dienst und Sport, Sektion  
Sport (BMKÖS - II/5  
Gesundheits-, Schul- und  
Breitensport)



Assoc. Prof. Owen  
Waygood, TU Polytechnique  
Montreal, Canada;  
*transport & well-being,  
travel behavior, transport  
and children*



Ass. Prof. Pauline van  
den Berg, Eindhoven  
University of Technology,  
*built environment (BE),  
health in the BE*



Prof. Sylvia Titze,  
Universität Graz, Institut  
für Bewegungswissen-  
schaften, Sport & Gesund-  
heit; *Sportwissenschaft*

# Organigramm des Projektteams

## Projekt- leitung



### Institut für Verkehrswesen

- Assoz. Prof. Dr. Juliane Stark
- DI Dr. Sandra Wegener
- Dr. Reinhard Hössinger
- MSc. Shun Su
- DI Valerie Batiajew
- Tanja Punz, Lisa Werner, Elisabeth Huter, Tobias Dürhammer, Caroline Luszczak

## Kooperations- partner



- Dr. Bettina Schützhofer
- Barbara Krammer-Kritzer



### Institut für Nachhaltige Wirtschaftsentwicklung

- Dr. Maria E. Schauppen-  
lehner-Kloyber
- Dr. Michael Braito

sicher unterwegs – Verkehrspsychologische Untersuchungen  
GmbH, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 28/8

## Werkvertrags- partner & Externe Dienstleistung



Direktorin  
Mag.  
Karin  
Dobler



Mag.  
Karin  
Riegler  
und Mag.  
Martha  
Femi



Nadine  
Pacher



Jens Falk IT-Dienstleistungen,  
Am Brühl 19, DE-64711 Erbach

## Partner- schulen



# TRA:WELL

transport & wellbeing



Prof. Margareta Friman,  
Karlstad University,  
Sweden; *travel satisfaction,  
motivation for behavioral  
change, subjective well-  
being, life satisfaction*



Dr. Verena Zeuschner,  
Fonds Gesundes Öster-  
reich, *Gesundheits-  
förderung, Sportwissen-  
schaften, Bewegung &  
Gesundheit, Lebensstil,  
aktive Mobilität*



Dr. Bhuvanachitra  
Chidambaram; Fach-  
gebiet Verkehrswesen &  
Verkehrsplanung, TU  
Dortmund; *Reisezufrie-  
denheit, Wohlbefinden,  
Geschlechtsspezifische  
Mobilität*



Prof. Anne Reimers,  
Friedrich Alexander  
Universität Erlangen-  
Nürnberg, Dep. für Sport-  
wissenschaft & Sport;  
*Gesundheitsförderung,  
public health*



Prof. Lars Erik Olsson,  
Karlstad University,  
Sweden, *Professor in  
psychology, happiness,  
emotions, subjective,  
well-being, daily travel*

# Programm

<p><b>9:00 – 9:10</b></p>	<p><b>Begrüßung</b></p>	<p><b>Juliane Stark</b> TRA:WELL Projektleiterin</p> <p><b>Astrid Gühnemann</b> Leiterin des Instituts für Verkehrswesen</p>
<p><b>9:10 – 10:00</b></p>	<p><b>Präsentationen</b> Das Projekt <i>TRA:WELL</i></p>	<p><b>Juliane Stark</b> <b>Reinhard Hössinger, Shun Su</b> <b>Michael Braito, Elisabeth Schauppenlehner-Kloyber</b> <b>Bettina Schützhofer</b></p>
<p><b>10:00 – 10:45</b></p>	<p><b>PAUSE mit Posterausstellung, Kuchen und Getränken</b></p>	
<p><b>10:45 – 11:15</b></p>	<p><b>Podiumsdiskussion</b> Von der Forschung zur Praxis: Jugendliche als Impulsgeber für eine nachhaltige Mobilität</p>	<p><b>Petra Völkl</b> BMK Abt. II/6 – Aktive Mobilität und Mobilitätsmanagement</p> <p><b>Silvia Nossek</b> Bezirksvorsteherin Währing</p> <p><b>Gregor Stratil-Sauer</b> Stadt Wien, MA 18 Stadtentwicklung und Stadtplanung</p> <p><b>Verena Zeuschner</b> Gesundheitsreferentin für Bewegung und Aktive Mobilität, FGÖ</p> <p><b>Thomas Mlinek</b> Fit Sport Austria, Koordination Tägliche Bewegungseinheit</p> <p><b>Elisabeth Kerschbaum</b> Stadträtin Korneuburg</p>

## Podiumsdiskussion



**Petra VÖLKL**



**Silvia NOSSEK**



**Gregor STRATIL-SAUER**



**Verena ZEUSCHNER**



**Thomas MLINEK**



**Elisabeth KERSCHBAUM**

# Programm

<b>11:15 – 11:30</b>	<b>Manifest für aktive, eigenständige und sichere Mobilität von Kindern und Jugendlichen - Offizieller Abschluss</b>	
<b>11:30 – 12:45</b>	<b>WALK in the PARK</b> Türkenschanzpark	<b>Eugene Quinn</b> whoosh 
<b>12:45 – 13:30</b>	<b>Mittagessen, BOKU Mensa</b>	



# TRA:WELL Abschlusskonferenz

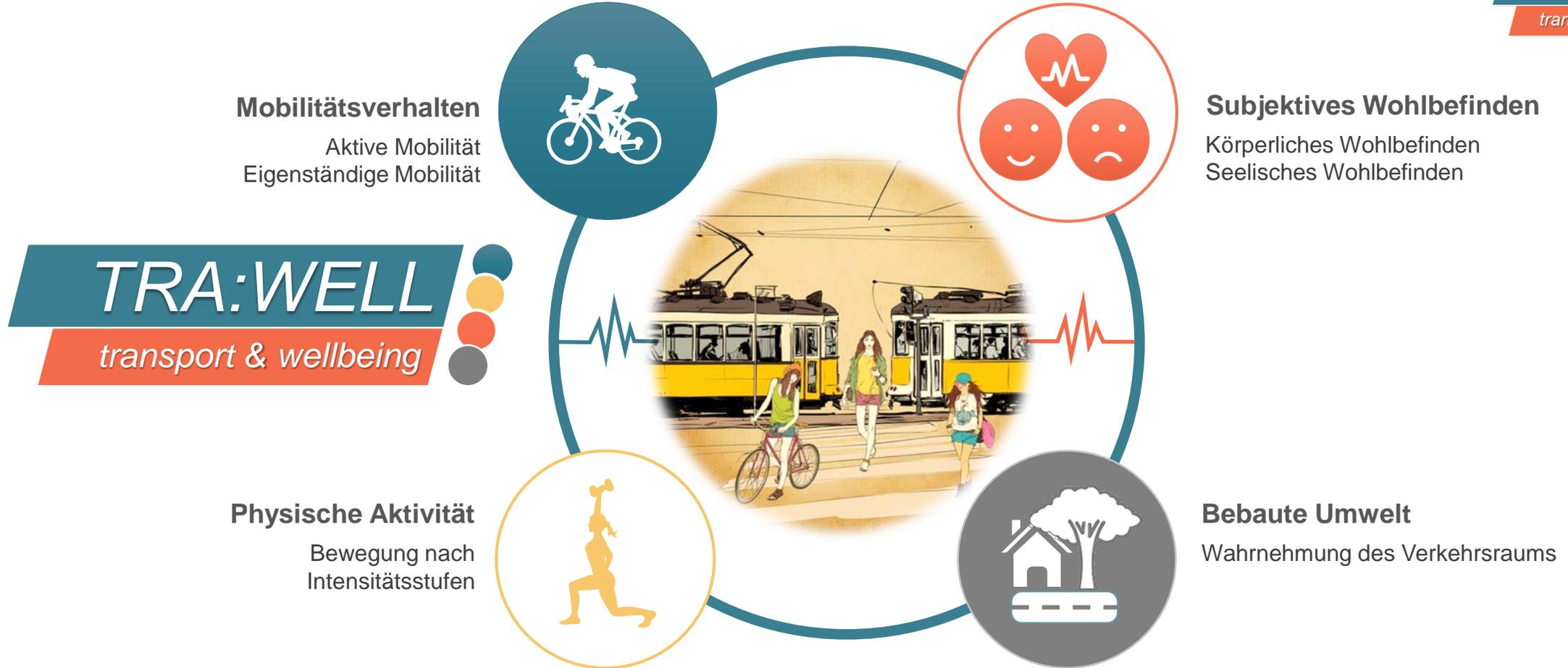
Review



 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



# Projektüberblick



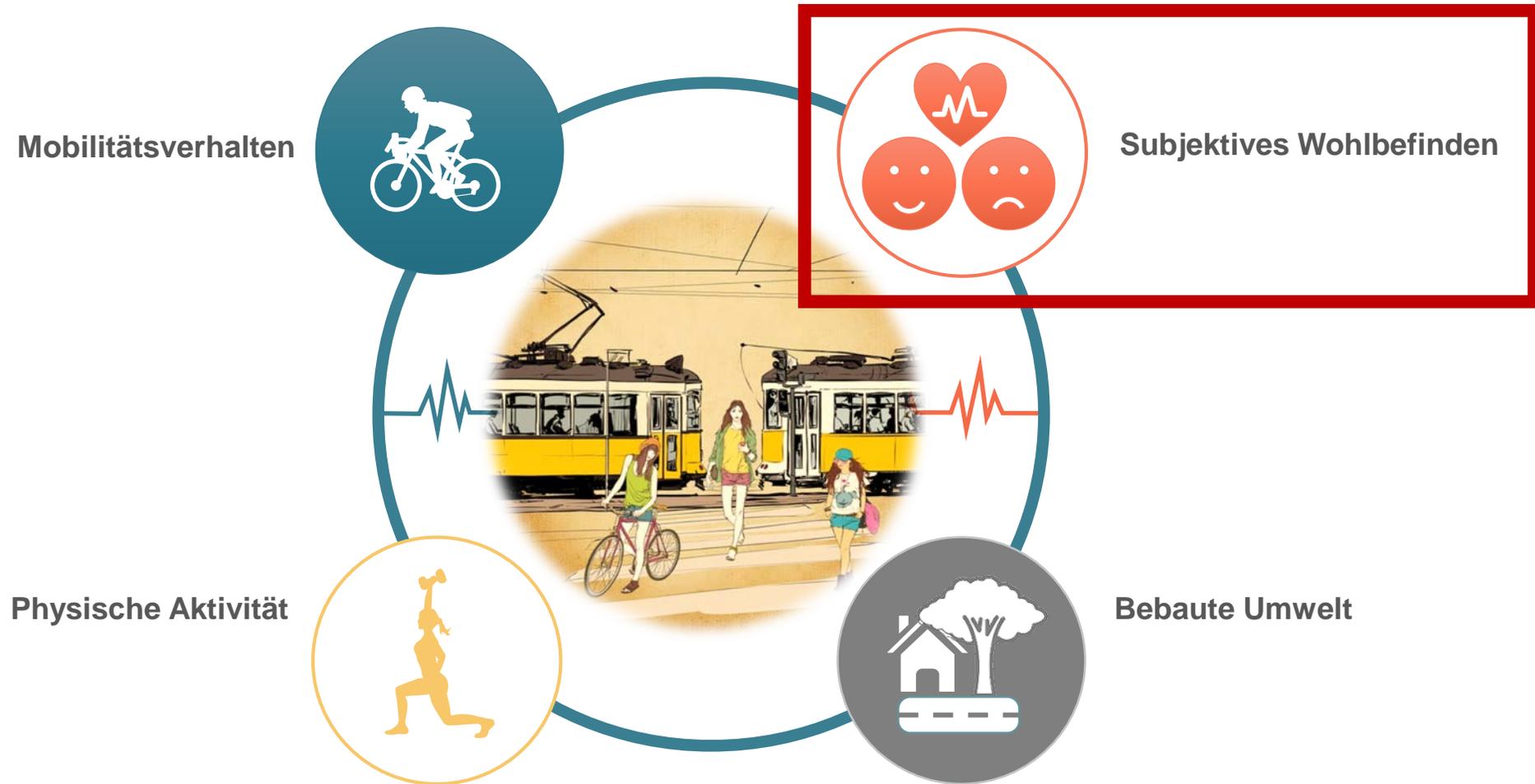
# Projektüberblick

AP1: Projektmanagement – AP7: Langzeitkooperation & Nachhaltigkeit



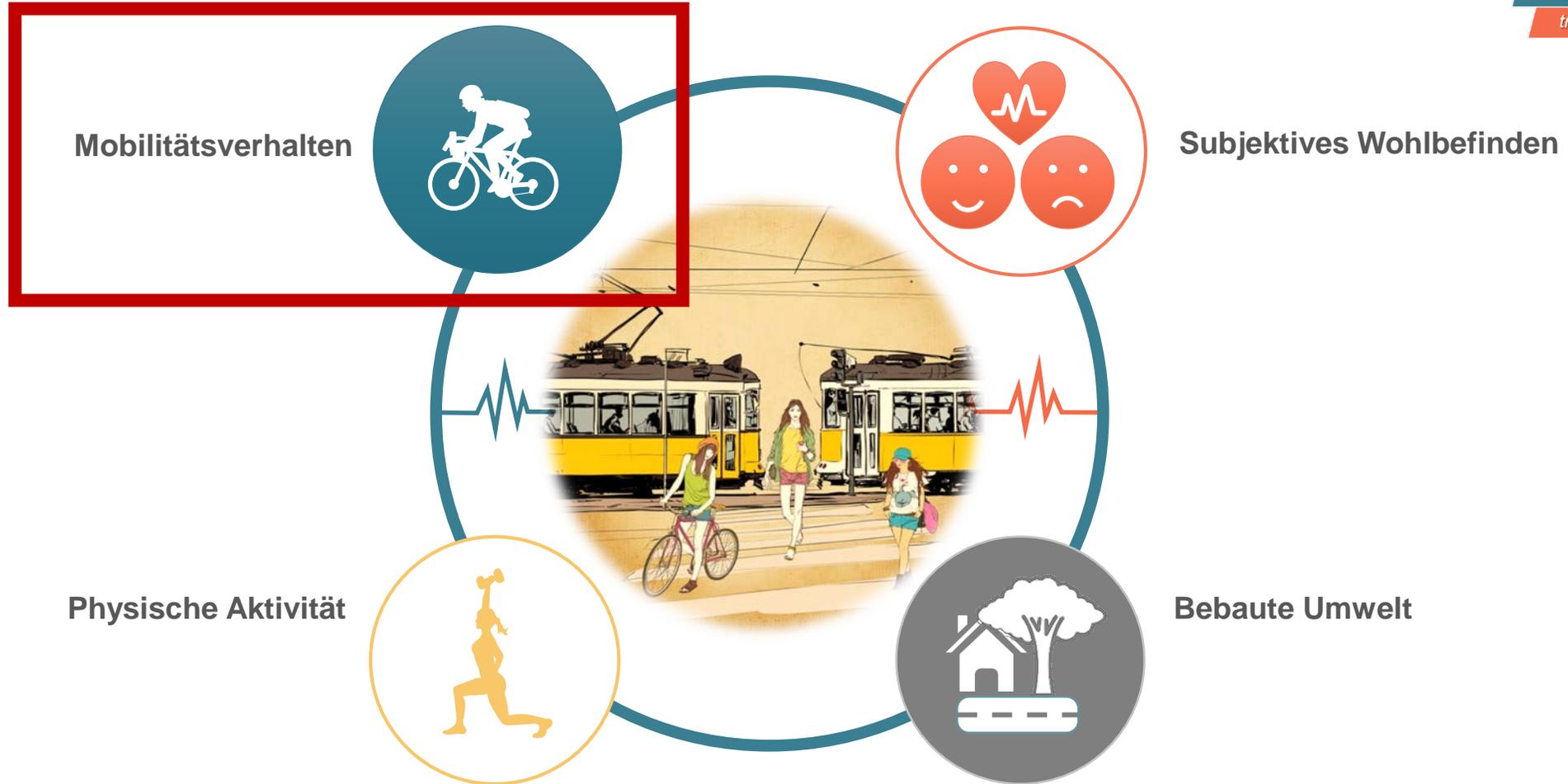


# Projektüberblick



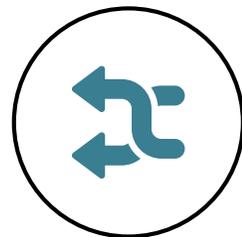
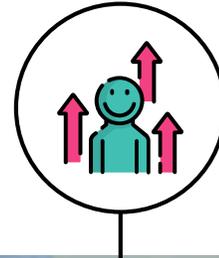


# Projektüberblick



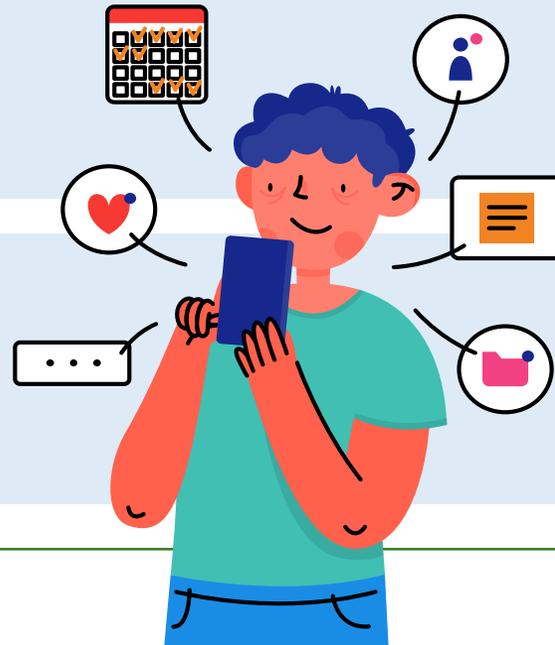
# Schulworkshops – Input Wege- / Aktivitätentagebuch

- Inhaltliche Anregungen zu zusätzlichen Fragen oder Kategorien
- Vorschläge zum Wording, zu Skalen
- Feedback zum Layout
- ...



# Mobilitäts- und Aktivitätenerhebung

17.04.-23.04.	24.04.-30.04.	01.05.-07.05.	08.05.-14.05.	15.05.-21.05.
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------



# Projektüberblick



# Schulworkshops - Impressionen



# Projektüberblick

## Motive und Einstellungen

Sichtweise 1						
-3	-2	-1	0	1	2	3
12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft...).	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.
13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	20 ... möchte ich Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.
	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	
		17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			

Mobilitätsverhalten

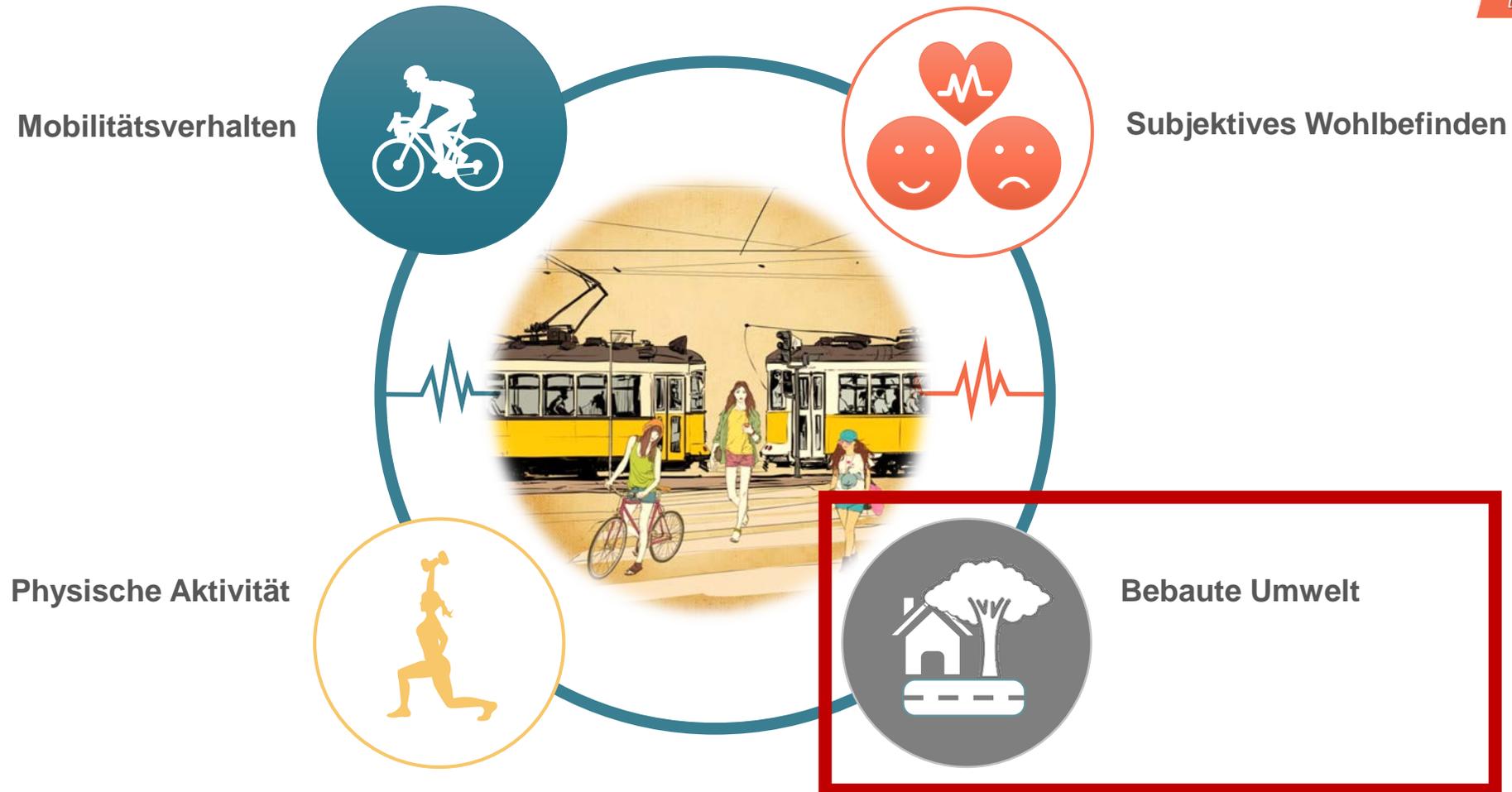


Subjektives Wohlbefinden

Bebaute Umwelt

Physische Aktivität

# Projektüberblick



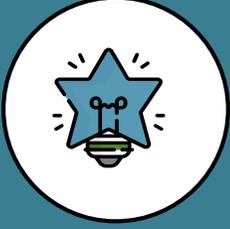
# Bebaute Umwelt – Wahrnehmung Verkehrsraum

- Fotosammlung
- Workshop “Sicherheit wahr-nehmen”
- Exkursion BOKU:
  - Choice-Experimente
  - Virtual Reality Lab
  - Interviews
  - ...



# Entwicklung Lehrmaterialien

## Mobilität und Verkehr



### Modul 1

## Nutzen Aktiver Mobilität

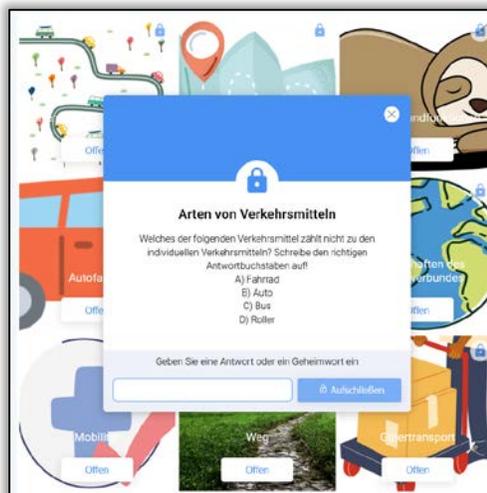


### Modul 2

## Verkehrssicherheit



### Modul 3



**Arten von Verkehrsmitteln**  
Welches der folgenden Verkehrsmittel zählt nicht zu den individuellen Verkehrsmitteln? Schreibe den richtigen Antwortbuchstaben auf!

- A) Fahrrad
- B) Auto
- C) Bus
- D) Roller

Geben Sie eine Antwort oder ein Geheimwort ein

## Welche Distanz kann realistischweise in einer Stunde zu Fuß zurückgelegt werden?

- A** 10 km
- B** 1 km
- C** 4 km
- D** 20 km

## Lernspiel „MobiFit - das Mobilitäts- und Verkehrsquiz für Kinder“

 <h3>1. ANHALTEWEG</h3> <p>Wie schnell kannst du anhalten? Teste dein Wissen über Bremswege, Reaktionszeiten und die Faktoren, die unseren Anhalteweg beeinflussen.</p>	 <h3>2. VERKEHRSZEICHEN</h3> <p>Holt! Was bedeuten all diese Zeichen auf der Straße? Finde heraus, ob du die verschiedenen Verkehrszeichen versteht und sicher durch den Verkehr navigieren kannst.</p>	 <h3>3. UNFALLRISIKO</h3> <p>Sicherheit geht vor! Erfahre, wie man Unfälle im Straßenverkehr vermeiden kann, indem man Risiken erkennt, defensive Fahrtechniken anwendet und die Verkehrsregeln beachtet.</p>
 <h3>FAHRRAD</h3> <p>Entdecke die Welt auf zwei Rädern! Hier erfährst du alles Wichtige rund ums Fahrradfahren, von Sicherheitstipps bis hin zu interessanten Fakten über Fahrräder.</p>	 <h3>VERKEHRSRÄUME</h3> <p>Entdecke die Straße als Verkehrsteilnehmer! Lerne mehr über die verschiedenen Verkehrsräume, wie Fußgängerzonen oder Radwege und wie man sich in ihnen sicher bewegt.</p>	 <h3>E-SCOOTER</h3> <p>Auf die Plätze, fertig, Scoot! Tausche ein in die Welt der elektrischen Roller und erfahre alles über ihre Nutzung, Sicherheitsvorkehrungen und die Regeln im Straßenverkehr.</p>

# TRA:WELL Abschlusskonferenz

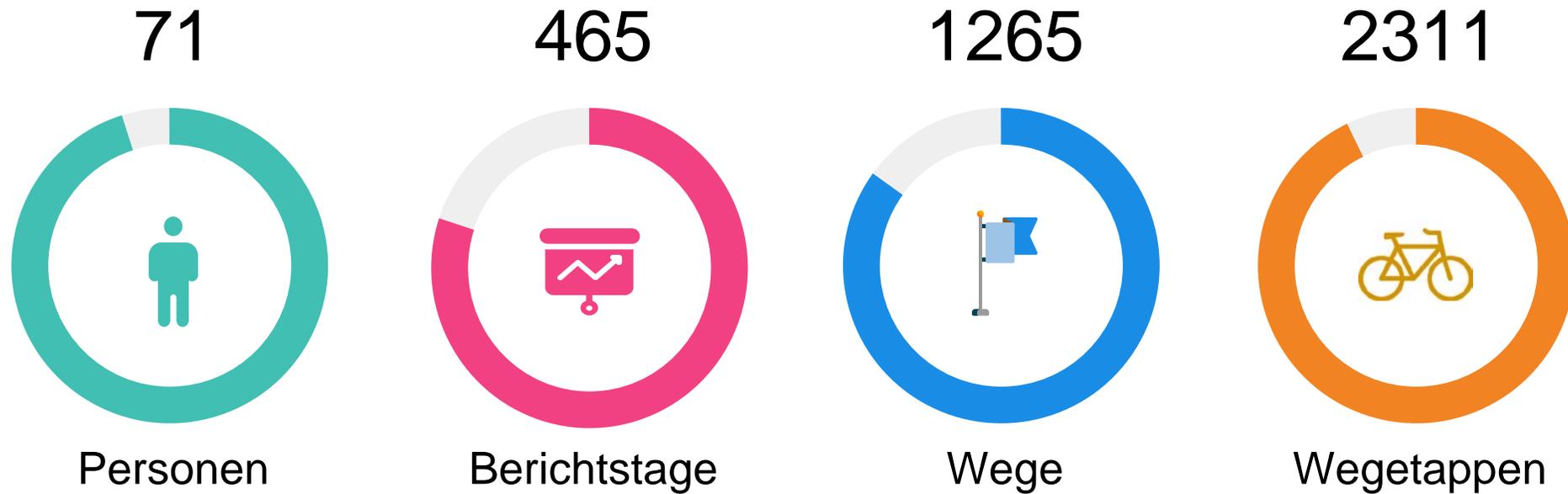
Ergebnisse 1



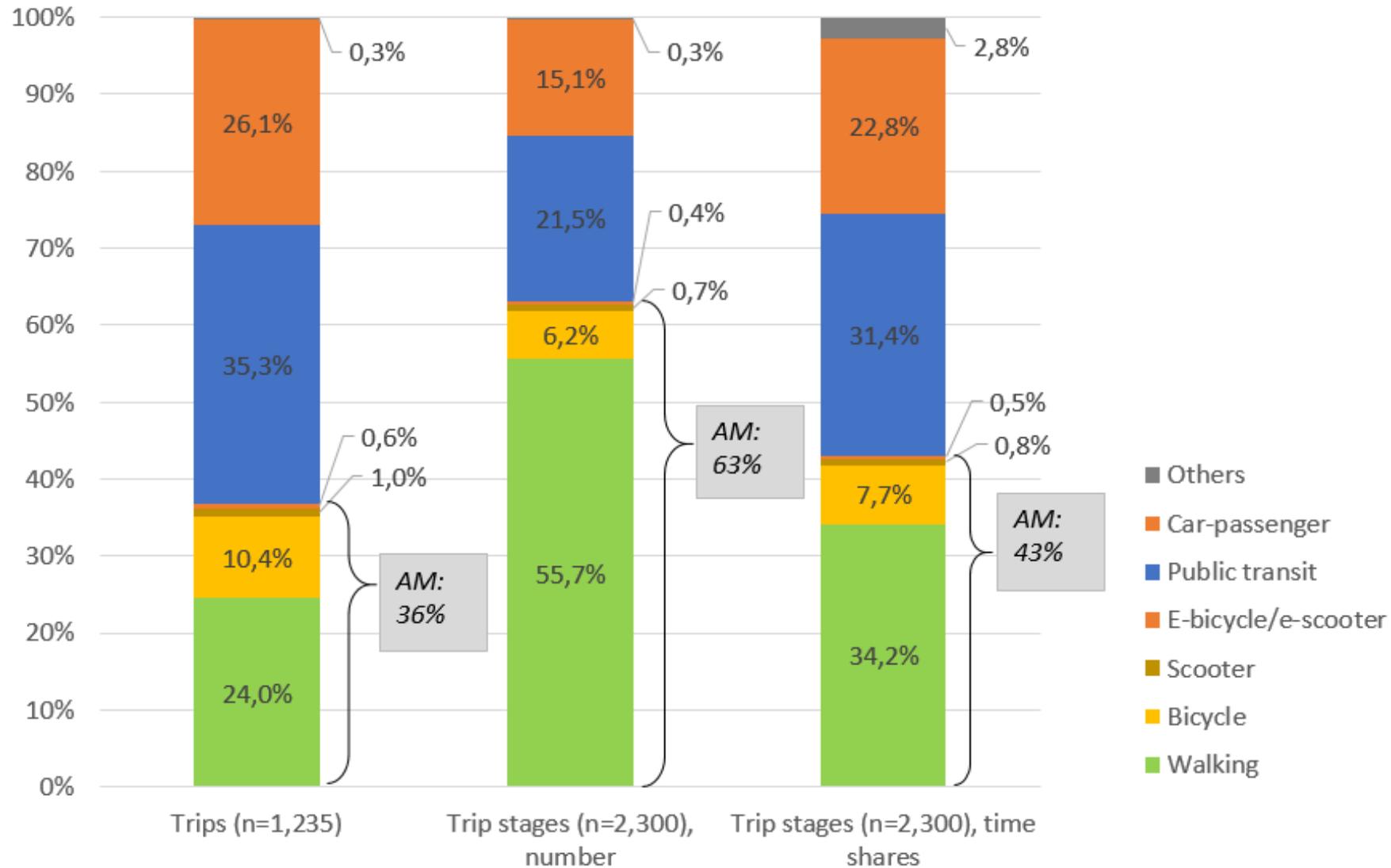
 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



# Stichprobe

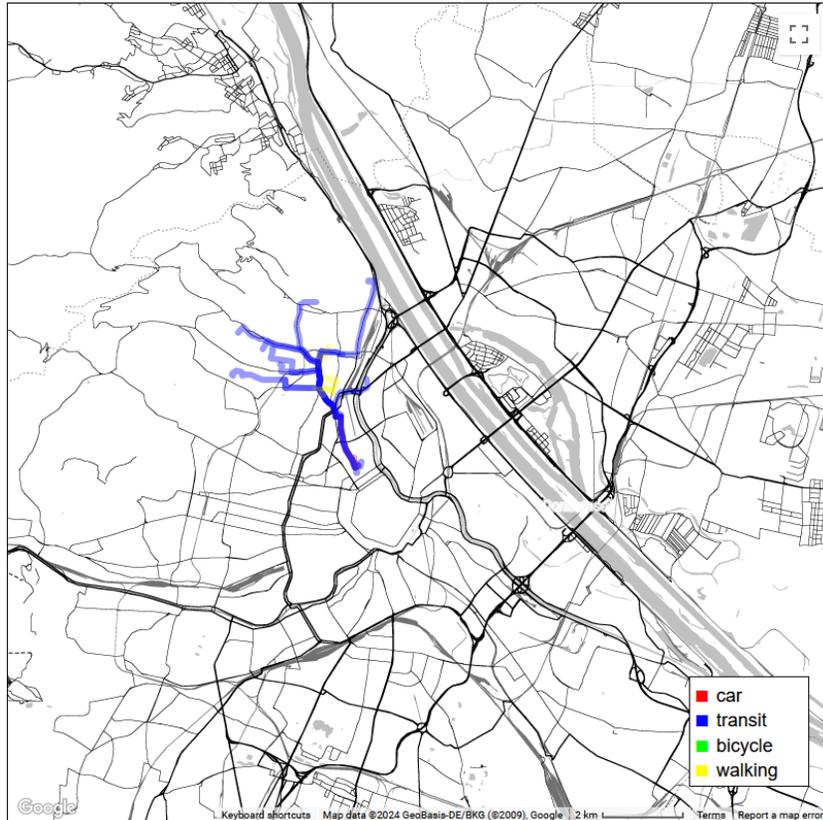


# Ergebnisse der Mobilitätserhebung

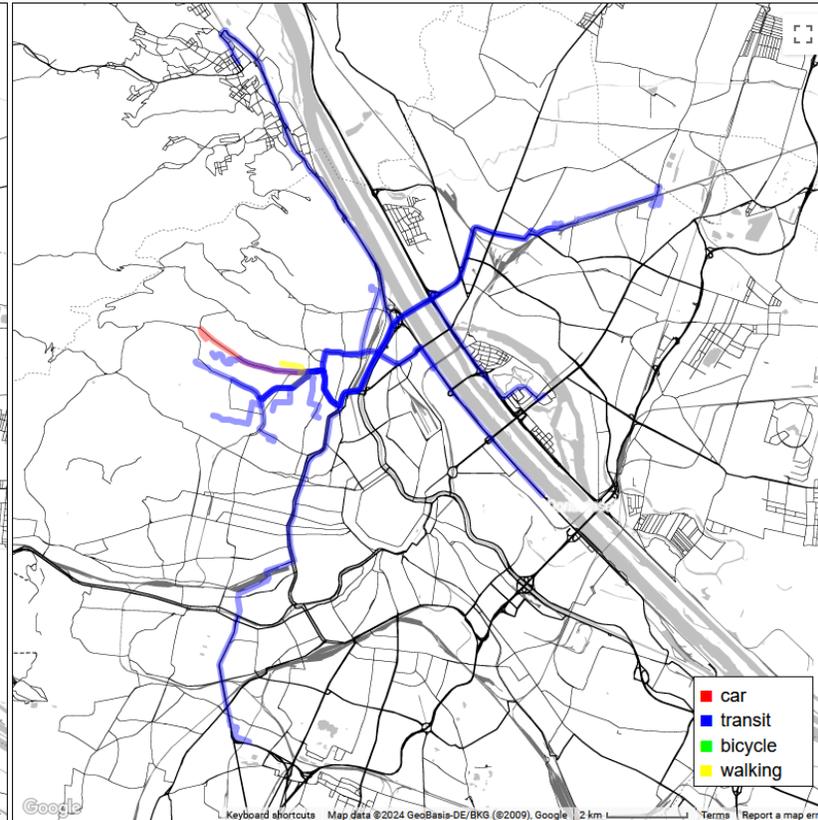


# Ergebnisse der Mobilitätserhebung

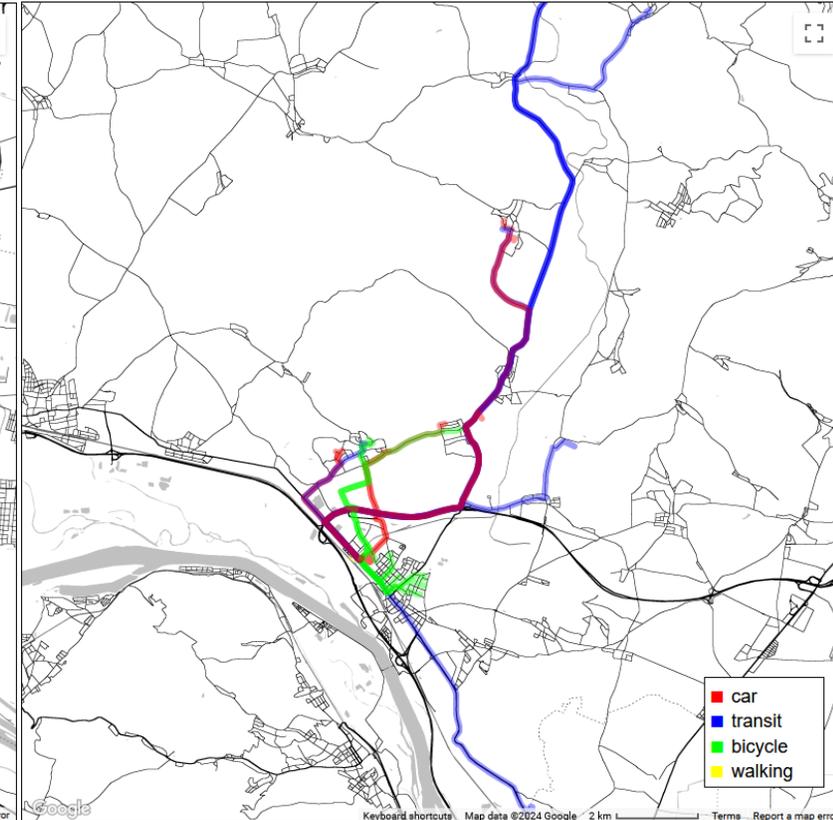
- car
- transit
- bicycle
- walking



Billrothstraße



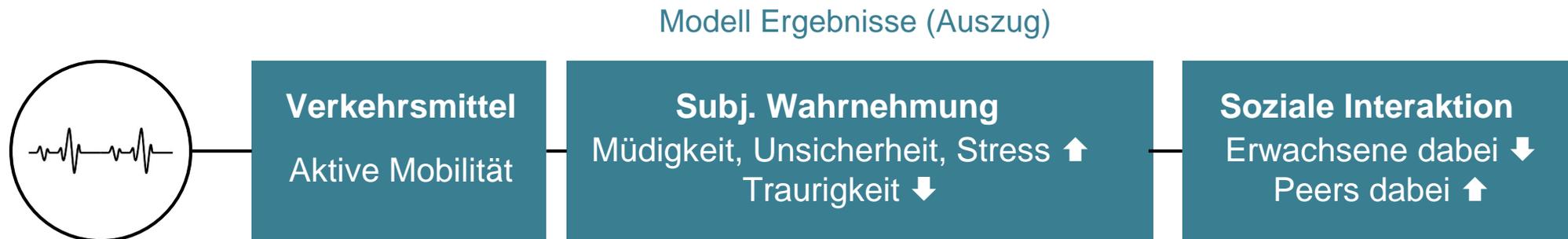
Krottenbachstraße



Korneuburg

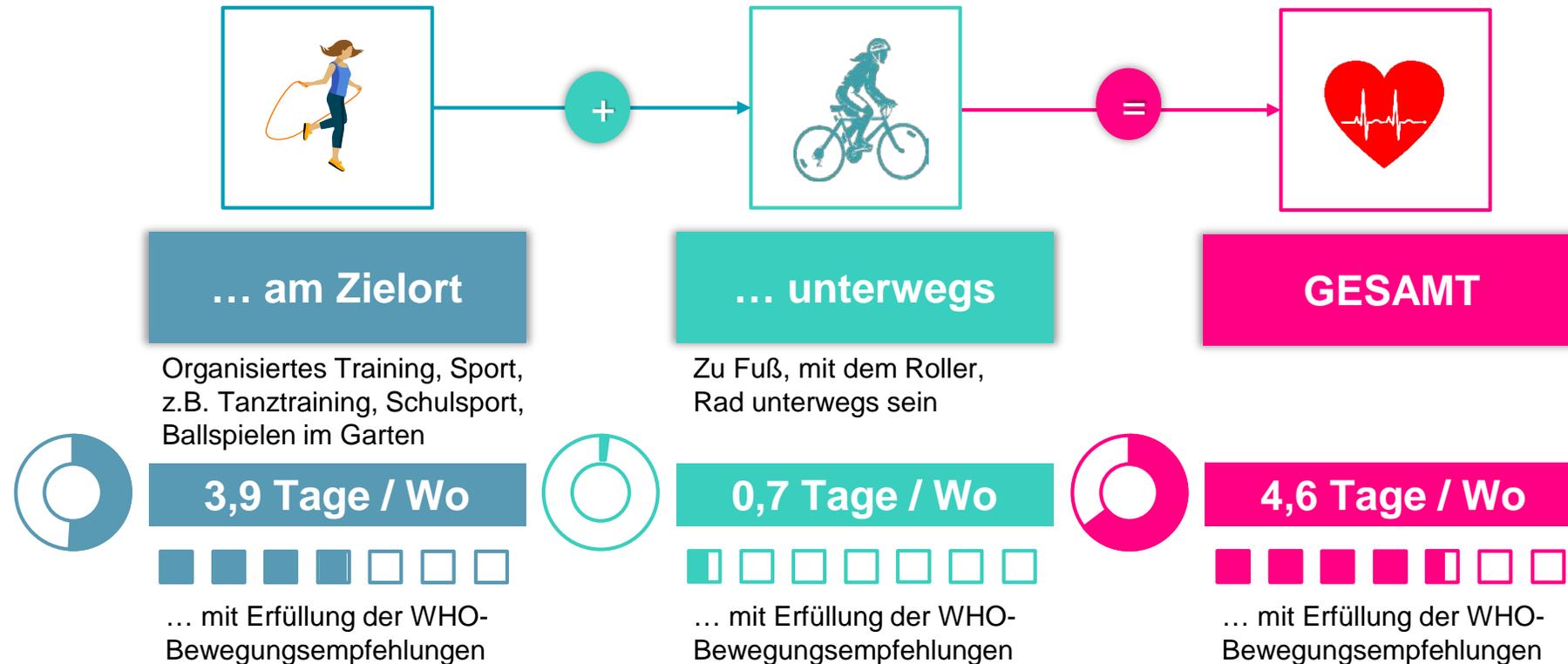
# Ergebnisse der Erhebung mit den Activity Trackern

- Analyse des Einflusses von aktiver Mobilität, Wegemerkmale, Personenmerkmalen sowie subjektiven Wahrnehmungen auf physiologische Reaktionen (gemessen als Herzfrequenz)



# Ergebnisse der Mobilitäts- und Aktivitätenerhebung

## PHYSISCHE AKTIVITÄT...



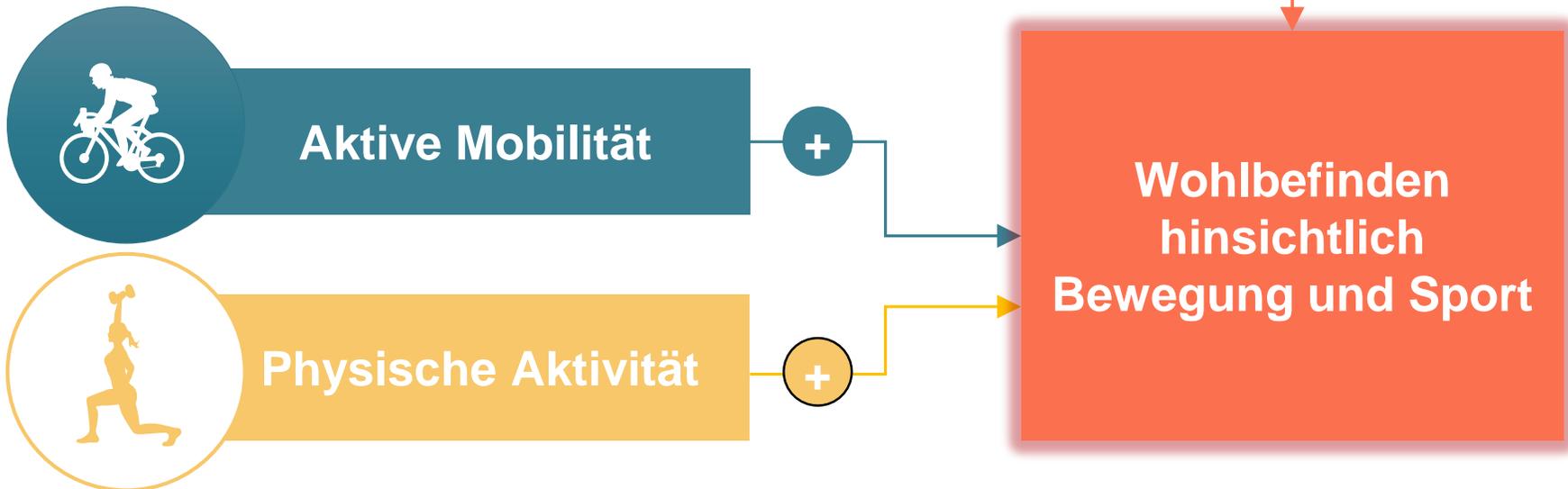
n=74, 12-14 J,  
Wien, NÖ, 2023

# Ergebnisse: Zusammenhang WB – PA – AM

*Generelles Wohlbefinden*



*Effekte von Aktiver Mobilität  
und Physischer Aktivität*



# Schlussfolgerungen: Zusammenhang WB – PA – AM

- Kein signifikanter Effekt von AM und PA auf das generelle WB
- Aber: Es gibt eine Verbindung zwischen AM & PA und WB: das Wohlbefinden in Bezug auf Bewegung/Training, Sport
- Es steigt mit "Fußwegen ohne konkretes Ziel", Wegen mit dem Fahrrad, sowie mit dem Zeitanteil mit moderater bzw. hoher Physischer Aktivität
- 78% der Berichtstage zeigen keine dieser Aktivitäten in ausreichendem Ausmaß
- Gründe für geringe Level von AM & PA:
  - zu Fuß gehen ist weit verbreitet, aber "Fußwege ohne Ziel" machen nur einen kleinen Teil aus
  - Kinder in der Stichprobe fahren wenig Rad
  - PA muss einen relativ hohen Zeitanteil erreichen, um einen signifikanten Effekt zu entwickeln

# TRA:WELL Abschlusskonferenz

Ergebnisse der Q-Studie



# Vorbereitung und Durchführung der Q-Studie



# Was ist eine Q-Studie?

... zielt darauf ab, **gemeinsame Perspektiven** zu identifizieren, die die Menschen bezüglich eines bestimmten Verhaltens haben

(Danielson 2009 ; Zabala, Sandbrook und Mukherjee 2018 )

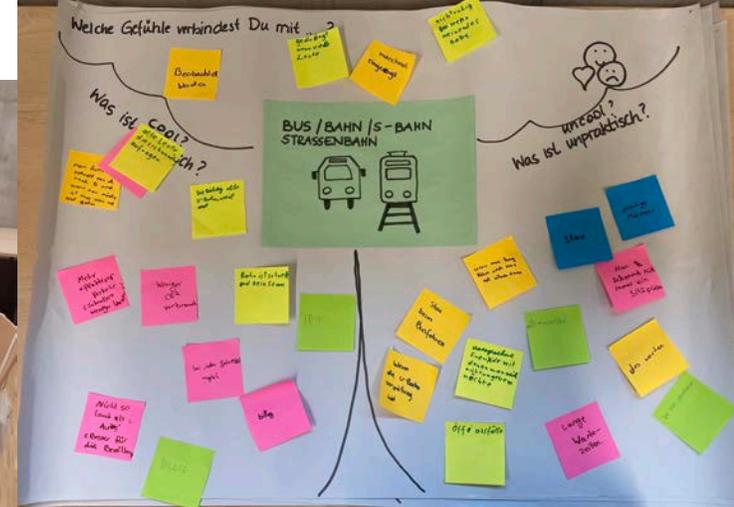
- **Bildung von Profilen** subjektiver Sichtweisen
- Gemeinsamkeiten und Verschiedenheiten der Profile/Sichtweisen aufzeigen
- Gezielte, „maßgeschneiderte“ Maßnahmenentwicklung



# Vorbereitung der Q-Studie

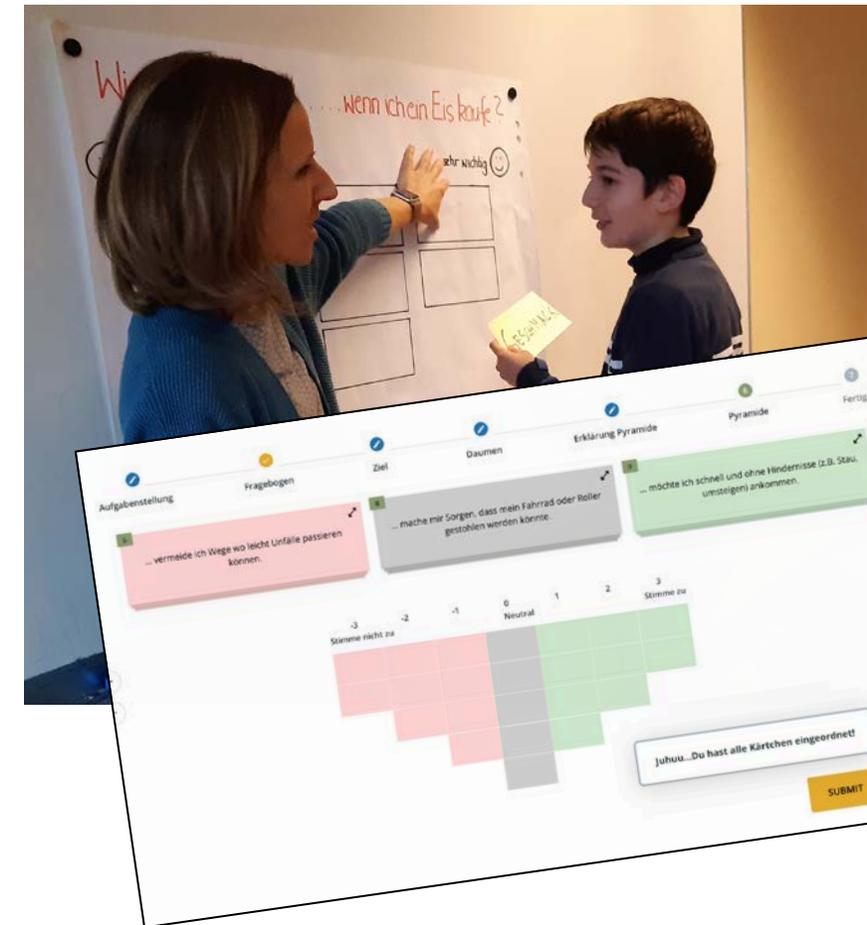
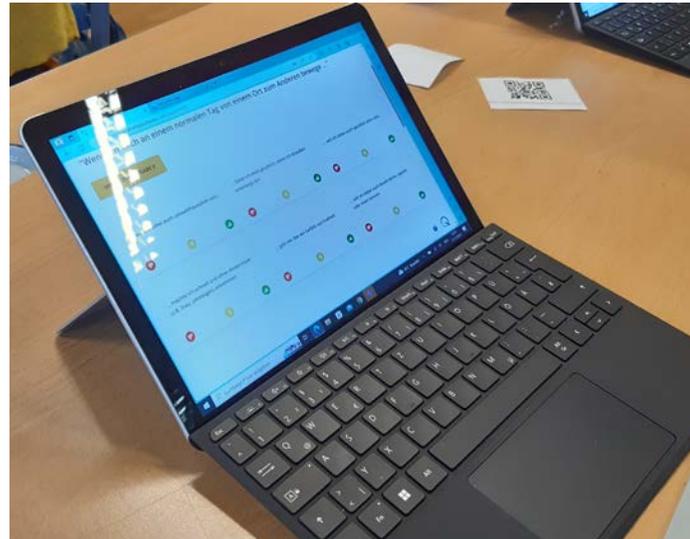
WOMEN-Workshop: Abfragen der Assoziationen, die Jugendliche zu den einzelnen Verkehrsmitteln haben

Entwicklung eines Q-Sets mit 23 Aussagen



# Durchführung der Q-Studie

- Online Fragebogen durchgeführt in 3 Partnerklassen sowie 2 Parallelklassen
- In Summe 116 Q-Sorts



# Ergebnisse Auswertung der Q-Studie



# Die 4 Sichtweisen

## 1: Chillig und bequem, na sicher!

- + Musik hören, lesen oder spielen
- + schnell und bequem
- + sichere und bekannte Umgebung
- Umwelt, Natur
- Erlebnis, Gesundheit, Sport



## 2: Sportlich und gesund = frei!

- + etwas für die Gesundheit tun
- + sportlich aktiv sein
- + Glücksgefühl
- + Gefühl von Freiheit
- Sicherheit und Unfallgefahr
- unbekannte Orte



## 3: Umweltbewusst und gesund? Aber sicher!

- + Gedanken über Umwelt
- + Tiere und Pflanzen
- + Gesundheit
- + sichere Wege und bekannte Orte
- Ausprobieren von neuen Wegen
- Orientierung an Freunden
- bequem



## 4: Am besten miteinander auf dem Weg!

- + mit Freunden unterwegs sein
- + an den Freunden orientieren
- + (neue) Leute treffen
- Musik hören
- Umwelt, Freiheit, Sicherheit



# Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege...

**Sichtweise 1**

-3	-2	-1	0	1	2	3
12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.
13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.
	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	
		17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			



**Sichtweise 2**

-3	-2	-1	0	1	2	3
2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).
16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.	23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.
	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	
		7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.		
			11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.			



**Sichtweise 3**

-3	-2	-1	0	1	2	3
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.
1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
	4... will ich es dabei auch bequem haben.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	
		13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			



**Sichtweise 4**

-3	-2	-1	0	1	2	3
23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	4... will ich es dabei auch bequem haben.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.
	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	
		22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.		
		2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.				



- ums Erlebnis
- um Sicherheit
- um Autonomie
- um meinen Körper u Sport
- um gute Infrastruktur
- um mit Freunden zu sein
- um die Umwelt



1

chillig & bequem, na sicher!

du schätzst  
die rasche  
und  
bequeme  
Fortbewegung in einer  
sicheren  
und  
bekannten  
Umgebung.  
Dabei gehst  
Du Deinen  
persönlichen  
Interessen

Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

Sichtweise 1

-3	-2	-1	0	1	2	3
12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	4... will ich es dabei auch bequem haben.	23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.
13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.
	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	
		17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			



# 1

## chillig & bequem, na sicher!

Du suchst  
die rasche  
und  
bequeme  
Fortbewegung in einer  
sicheren  
und  
bekannten  
Umgebung.  
Dabei gehst  
Du Deinen  
persönlichen  
Interessen

- +3 ... will ich dabei Musik hören, spielen oder lesen.
- +3 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse vorankommen
- +2 ... will ich es dabei bequem haben.
- +2 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.
- +2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein,

## Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

- 3 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben.
- 2 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
- 1 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.
- 1 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.
- 1 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist.

Sichtweise 1						
-3	-2	-1	0	1	2	3
12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...).	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.
13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umstiegen) ankommen.
	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmitel und Wege die nicht überfüllt oder laut sind.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	
		17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.		
				19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.		



Du schätzt die rasche und bequeme Fortbewegung in einer sicheren und bekannten Umgebung. Dabei gehst Du Deinen persönlichen Interessen

1

chillig & bequem, na sicher!

Du nutzt Deine Zeit unterwegs gerne, um Deine **Lieblingsmusik zu hören, zu lesen oder ein Spiel zu spielen (+3)**. Du möchtest **Wege ohne Hindernisse (+3)** zurücklegen können und schätzt dabei **Komfort und Bequemlichkeit (+2)**.

**Sicherheit** ist für Dich von großer Bedeutung: Du bevorzugst **gut beleuchtete und sichere Wege (+2)** und vermeidest so gut es geht allein an **unbekannten Orten** zu sein (+2) sowie **überfüllte und laute Umgebungen (+1)**.

Die äußere Umgebung und das Erleben, ist für Dich nebensächlich wenn Du im Alltag unterwegs bist (-3). Du möchtest die Wege auch nicht extra für sportliche Aktivitäten oder für Deine Gesundheit nutzen.

Sichtweise 1						
-3	-2	-1	0	1	2	3
12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...).	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.
13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umstiegen) ankommen.
	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege die nicht überfüllt oder laut sind.	2 ... vermeide ich es allein an unbekanntem Orten zu sein.	
		17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			



2

sportlich & gesund = frei!

## Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

Du bist gerne sportlich, aktiv und gesund unterwegs und fühlst Dich dabei sicher.

Du fühlst Dich glücklich wenn Du Deine Freiheit im Freien erlebst

### Sichtweise 2

-3	-2	-1	0	1	2	3
2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).
16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.
	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	
		7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.		
			11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.			



## 2 in Freiheit sportlich & gesund

Sichtweise 2						
-3	-2	-1	0	1	2	3
2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...).
16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umstiegen) ankommen.	23 ... will ich dabei auch Masken, spielen oder lesen können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.
	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	19 ... würde ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	
		7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fürbewegen.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.		
			11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.			

### Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

Du bist gerne sportlich, aktiv und gesund unterwegs und fühlst Dich dabei sicher.

Du fühlst Dich glücklich wenn Du Deine Freiheit im Freien erlebst

- +3 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.
- +3 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist.
- +2 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.
- +1 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.
- +1 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.

- 3 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.
- 3 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.
- 2 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.
- 1 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind



## 2 in Freiheit sportlich & gesund

Du bist gerne sportlich, aktiv und gesund unterwegs und fühlst Dich dabei sicher.

Du fühlst Dich glücklich wenn Du Deine Freiheit im Freien erlebst

Du schätzt eine aktive und gesunde Lebensweise. Du legst Wert darauf, **sportlich aktiv zu sein** wenn Du unterwegs bist (+3) und durch Bewegung an der frischen Luft gleichzeitig etwas **für Deine Gesundheit zu tun** (+3). Die Bewegung im Freien macht Dich **glücklich** (+2) und gibt Dir ein **Gefühl von Freiheit** (+2), vor allem weil Du gerne **selbst entscheidest**, wo und wie Du unterwegs bist (+2).

Du machst Dir Gedanken über die Umwelt (+1). **Sicherheit** hingegen bereitet Dir kein Kopfzerbrechen: **gut beleuchtete und sichere Wege** (-3) sind Dir ebenso unwichtig wie zu vermeiden, allein an **unbekannten Orten** zu sein (-3). **Überfüllte und laute Umgebungen** (-1) fordern Dich auch nicht heraus.

Sichtweise 2						
-3	-2	-1	0	1	2	3
2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	14 ... bin ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...)
16 ... sind mir hilfreiche und sichere Wege wichtig.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umstiegen) ankommen.	23 ... will ich dabei auch Spaß haben, spielen oder lesen können.	10 ... will ich dabei auch sportlich sein.
	8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	19 ... würde ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	
		7 ... orientiere ich mich daran, wo sich meine Freunde befinden.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.		
			11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.			



# 3 umweltbewusst und gesund? aber sicher!

## Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

Du bist umweltbewusst und schätzt die Bewegung in der Natur.

Wenn der Weg sicher ist, darf es auch einmal weniger bequem sein.

Dich draußen zu bewegen und dabei neue Dinge zu erleben bereitet Dir Glück.

### Sichtweise 3

-3	-2	-1	0	1	2	3
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.
1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.	23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
	4... will ich es dabei auch bequem haben.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	
		13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			



3

## umweltbewusst und gesund? aber sicher!

Sichtweise 3						
-3	-2	-1	0	1	2	3
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlerne.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, unebenen) ankommen.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	2 ... vermeide ich ein allein an unbekanntem Orten zu sein.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.
1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fürbewegen.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	19 ... benötige ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder lautlos sind.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	15 ... gönne mir das ein Gefühl von Freiheit.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	8 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...).	
	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltsstellen warten müssen.	5 ... gönne mir das ein Gefühl von Freiheit.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.		
			19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.			

## Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

Du bist umweltbewusst und schätzt die Bewegung in der Natur. Dabei darf es auch einmal weniger bequem sein.

Dich alleine auf sicheren und bekannten Wegen draußen zu bewegen und dabei neue Dinge zu erleben bereitet Dir Glück.

- +3 ... mache ich mir dabei auch Gedanken über die Umwelt.
- +3 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
- +2... will ich etwas für meine Gesundheit tun.
- +2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.
- +2 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.
- +1 ... will ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben.

- 3 ... probiere ich gerne neue Wege aus.
- 3 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (im Bus oder am Radweg).
- 2 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde bewegen.
- 2 ... will ich es dabei bequem haben.
- 2 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder Leute kennenlerne.



3

## umweltbewusst und gesund? aber sicher!

Du bist umweltbewusst und schätzt die Bewegung in der Natur. Dabei darf es auch einmal weniger bequem sein.

Dich alleine auf sicheren und bekannten Wegen draußen zu bewegen und dabei neue Dinge zu erleben bereitet Dir Glück.

Du legst besonderen Wert auf **Umweltbewusstsein** (+3) und machst Dir Gedanken über die **Auswirkungen Deiner Handlungen auf die Umwelt** (+1). Du nutzt gerne Wege, auf denen Du **Tiere und Pflanzen beobachten** kannst (+3), wobei Du **gewohnte Wege** bevorzugst. Auch Deine **Gesundheit und sportliche Aktivität** sind Dir unterwegs ein Anliegen (+2). Wenn Du draußen **neue Dinge erleben** kannst, macht Dich das **glücklich** (+2).

Sicherheit und Wohlbefinden sind Dir ebenfalls wichtig: Du nutzt lieber **beleuchtete und sichere Wege** (+2) und vermeidest es, **allein an unbekanntem Orten** zu sein (+2). Freunde zu treffen und gemeinsam unterwegs zu sein, ist Dir auf Deinen Alltagswegen nicht so wichtig (-2) ebenso wie **Bequemlichkeit** (-2).

Sichtweise 3						
-3	-2	-1	0	1	2	3
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Rasenweg).	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kenne/kenne.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, Ampeln) ankommen.	22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.
1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	7 ... orientiere ich mich darin, wie sich meine Freunde fortbewegen.	23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	19 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder lautlos sind.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	16 ... sind mir hell erleuchtete und sichere Wege wichtig.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.
4 ... will ich dabei auch bequem haben.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wo ich mich von A nach B bewege.	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...).	
	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltschildern warten müssen.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.		



# 4 am besten miteinander auf dem Weg!

## Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

schätzt Du die  
Geselligkeit und  
die Zeit mit  
Deinen  
Freunden.

Es macht Dich  
glücklich mit  
netten Leuten  
draußen zu sein.

Du bist gerne  
schnell und  
flexibel  
unterwegs  
freust Dich  
dabei auch über  
Sport und

Sichtweise 4						
-3	-2	-1	0	1	2	3
23... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	4... will ich es dabei auch bequem haben.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft,...).	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	7 ...orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.
	16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	21... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	14 ... fühle ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.	
		22 ... vermeide ich Wege wo leicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmittel und Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Stau, umsteigen) ankommen.		
			2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.			



# 4 am besten miteinander auf dem Weg!

Sichtweise 4						
-3	-2	-1	0	1	2	3
23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...).	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	11 ... bevorzuge ich Wege, wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.
16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	14 ... finde ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.		
	22 ... vermeide ich Wege wo nicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Wege, die nicht überfüllt oder laut sind.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Bau, Umstiegen) ankommen.			
		2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.				

## Wenn ich mich im Alltag von A nach B bewege ...

glücklich mit netten Leuten draußen unterwegs zu sein.

Für Deine Freunde gehst Du auch einmal einen Umweg.

Du bist gerne schnell, flexibel und auch aktiv unterwegs und legst Wert auf Deine

+3 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.

+3 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.

+2... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffe oder neue Leute kennenlernen.

+2 ... will ich nicht lange an Ampeln und Haltestellen warten.

+2 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich von A nach B komme

-3 ... will ich dabei auch Musik hören, lesen oder spielen können.

-3 ... Mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe.

-2 ... Mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen über die Umwelt.

-2 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit.

-2 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.



# 4 am besten miteinander auf dem Weg!

Sichtweise 4						
-3	-2	-1	0	1	2	3
23 ... will ich dabei auch Musik hören, spielen oder lesen können.	5 ... gibt mir das ein Gefühl von Freiheit	4 ... will ich es dabei auch bequem haben.	1 ... probiere ich auch gerne neue Wege aus.	6 ... will ich, dass es auch gut für meine Gesundheit ist (Bewegung, frische Luft, ...)	3 ... möchte ich selbst entscheiden, wie ich mich von A nach B bewege.	7 ... orientiere ich mich daran, wie sich meine Freunde fortbewegen.
8 ... mache ich mir Sorgen, ob ich genug Platz habe (z.B. im Bus oder auf dem Radweg).	17 ... mache ich mir Gedanken über die Auswirkungen auf die Umwelt.	11 ... bevorzuge ich Wege wo ich Tiere und Pflanzen sehen kann.	12 ... möchte ich unterwegs neue Dinge sehen und erleben können.	10 ... will ich dabei auch sportlich aktiv sein.	18 ... mag ich es, wenn ich auf meinem Weg Freunde treffen oder neue Leute kennenlernen.	19 ... wähle ich meine Wege so, dass ich mit Freunden gemeinsam unterwegs sein kann.
16 ... sind mir beleuchtete und sichere Wege wichtig.	13 ... mache mir Sorgen, dass mein Fahrrad oder Roller gestohlen werden könnte.	21 ... will ich dabei auch umweltfreundlich sein.	14 ... finde ich mich glücklich, wenn ich draußen unterwegs bin.	9 ... will ich dabei nicht lange an Ampeln oder Haltestellen warten müssen.		
	22 ... vermeide ich Wege wo nicht Unfälle passieren können.	15 ... bevorzuge ich Verkehrsmitel und Wege die nicht überfüllt oder laut sind.	20 ... möchte ich schnell und ohne Hindernisse (z.B. Bau, Umstiegen) ankommen.			
		2 ... vermeide ich es, allein an unbekanntem Orten zu sein.				

glücklich mit netten Leuten draußen unterwegs zu sein.

Für Deine Freunde gehst Du auch einmal einen Umweg.

Du bist gerne schnell, flexibel und auch aktiv unterwegs und legst Wert auf Deine

Du legst besonders großen Wert auf soziale Interaktion während Du unterwegs bist. Wege und Verkehrsmittel wählst Du so, dass Du **mit Freunden gemeinsam reisen** kannst (+3). Dabei richtest Du Dich auch nach den Vorlieben Deiner Freunde (+3). Auch das Knüpfen **neuer Bekanntschaften** unterwegs ist Dir wichtig (+2).

Du **bestimmst Deine Wege gerne** – in Abstimmung mit Freunden – **selbst** (+2), bist offen für Abwechslung und bevorzugst es, **rasch voranzukommen** (+2). **Freiheit** (-2) und **Umweltbewusstsein** (-2) sind für Dich weniger ausschlaggebend wenn Du im Alltag unterwegs bist, was unterstreicht, dass Deine Priorität eher auf dem sozialen Aspekt des Weges liegt.

Am wenigsten Sorgen machst Du Dir um Deinen **persönlichen Raum** (-3), wie beispielsweise genügend Platz im Bus oder auf dem Radweg, ebenso verzichtest Du gerne unterwegs darauf, **Musik zu hören, zu spielen oder zu lesen** (-3), wenn Du Dich stattdessen unterhalten kannst.

# Die 4 Sichtweisen

## 1: Chillig und bequem, na sicher!

- + Musik hören, lesen oder spielen
- + schnell und bequem
- + sichere und bekannte Umgebung
- Umwelt, Natur
- Erlebnis, Gesundheit, Sport



## 2: Sportlich und gesund = frei!

- + etwas für die Gesundheit tun
- + sportlich aktiv sein
- + Glücksgefühl
- + Gefühl von Freiheit
- Sicherheit und Unfallgefahr
- unbekannte Orte



## 3: Umweltbewusst und gesund? Aber sicher!

- + Gedanken über Umwelt
- + Tiere und Pflanzen
- + Gesundheit
- + sichere Wege und bekannte Orte
- Ausprobieren von neuen Wegen
- Orientierung an Freunden
- bequem



## 4: Am besten miteinander auf dem Weg!

- + mit Freunden unterwegs sein
- + an den Freunden orientieren
- + (neue) Leute treffen
- Musik hören
- Umwelt, Freiheit, Sicherheit



# TRA:WELL Abschlusskonferenz

Ergebnisse 3: Workshop „Sicherheit – wahr-nehmen“



# Zielsetzung des Workshops



[www.sicherunterwegs.at](http://www.sicherunterwegs.at)

**Erarbeitung von Kriterien für einen Verkehrsraum, in dem sich die Schüler:innen sicher und wohl fühlen...**

... bei der Nutzung von aktiven Mobilitätsformen



Zufußgehen



Radfahren



Scooter-/  
E-Scooterfahren

Durchführung eines Workshops in jeder der drei Kooperationsschulen



Februar bzw. März 2024

Dauer pro Workshop: 3 Schulstunden

Insgesamt 74 Schüler:innen nahmen  
am Workshop teil

# Interaktiver Workshop...

- ... um die Schüler:innen zu einer aktiven Auseinandersetzung mit der Thematik anzuregen

Gruppenarbeiten



Erstellung von Wunschlisten auf Flipchart



Wie sicher und wohl fühlt ihr euch, wenn ihr **ZU FUSS** im Verkehrsraum unterwegs seid?

1	2	3	4	5
1 = fühle mich sehr sicher und sehr wohl				5 = fühle mich sehr unsicher und gar nicht wohl

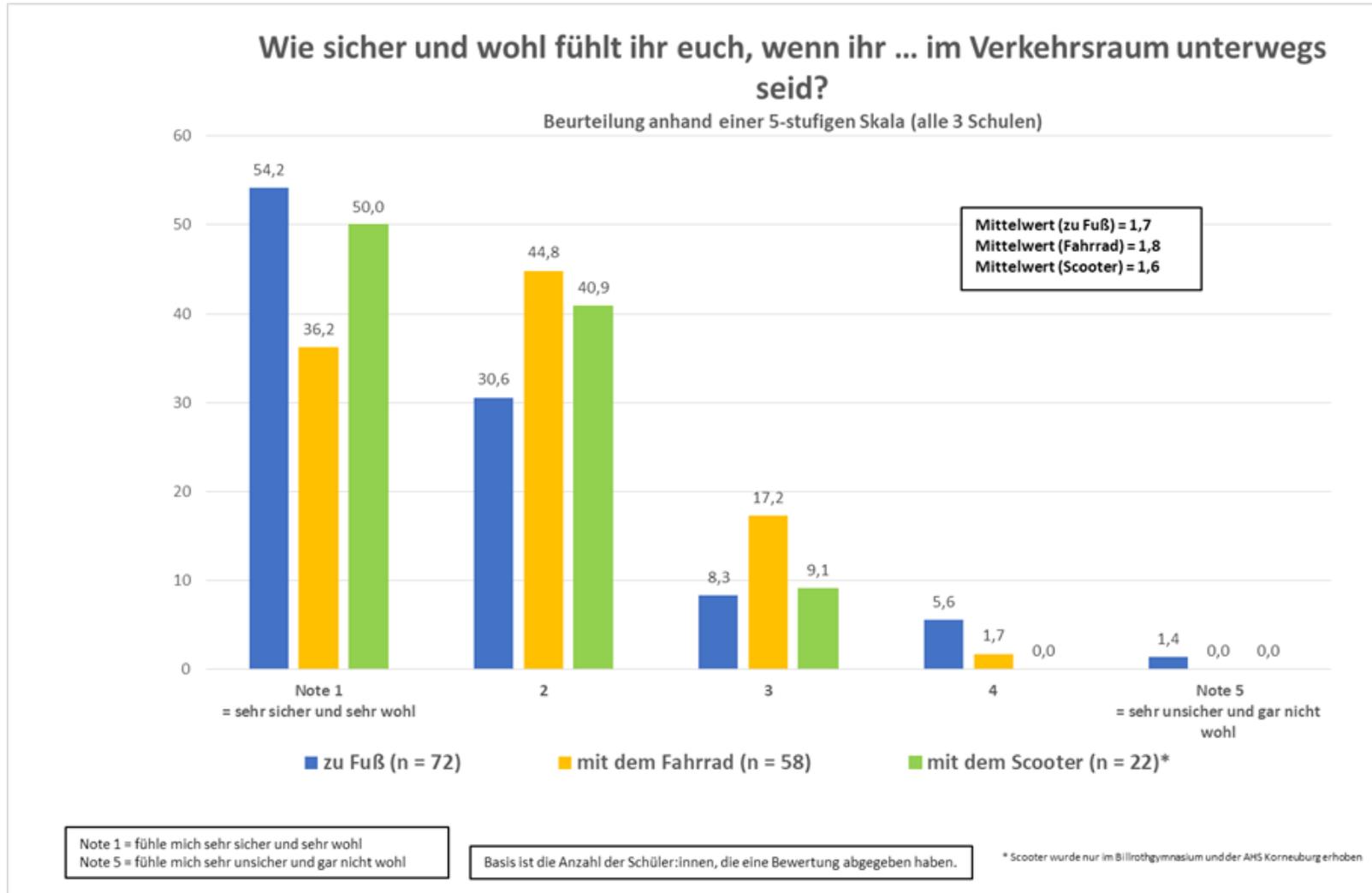


© 2020

Anfertigung von Collagen



# Erhebung des Status Quo



Wie sicher und wohl fühlt ihr euch, wenn ihr **ZU FUSS** im Verkehrsraum unterwegs seid?



1	2	3	4	5
= fühle mich sehr sicher und sehr wohl				= fühle mich sehr unsicher und gar nicht wohl

Wie sicher und wohl fühlt ihr euch, wenn ihr mit dem **FAHRRAD** im Verkehrsraum unterwegs seid?



1	2	3	4	5
= fühle mich sehr sicher und sehr wohl				= fühle mich sehr unsicher und gar nicht wohl

# Faktoren für Unsicherheit/ Unwohlsein



[www.sicherunterwegs.at](http://www.sicherunterwegs.at)

In welchen Situationen fühlen sich die Schüler:innen unsicher bzw. unwohl, wenn sie zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem E-Scooter bzw. Scooter im Verkehrsraum unterwegs sind?



➔ Faktoren der persönlichen Sicherheit und der Verkehrssicherheit sind für Gefühle von Unsicherheit und Unwohlsein der Schüler:innen verantwortlich.

Wie sieht ein Verkehrsraum aus, in dem sich die Schüler:innen beim Z Fußgehen sehr sicher und sehr wohl fühlen?



➔ Jugendfreundliche Mobilität beim Z Fußgehen soll Aspekten der Ästhetik, der persönlichen Sicherheit, der Verkehrssicherheit und der Infrastruktur Rechnung tragen.

Wie sieht ein Verkehrsraum aus, in dem sich die Schüler:innen beim Radfahren sehr sicher und sehr wohl fühlen?



➔ Beim Radfahren sind Aspekte der Verkehrssicherheit, der persönlichen Sicherheit und der Ästhetik wichtig. Infrastrukturellen Maßnahmen kommt hohe Relevanz zu.

Wie sieht ein Verkehrsraum aus, in dem sich die Schüler:innen beim Scooterfahren sehr sicher und sehr wohl fühlen?

Billrothgymnasium  
AHS Korneuburg



Das angenehme Fahren mit dem Scooter („kein Rollsplit“, „glatter Belag“) sowie infrastrukturelle Maßnahmen sind beim Scooterfahren wichtig.

Wie sieht ein Verkehrsraum aus, in dem sich die Schüler:innen beim E-Scooterfahren sehr sicher und sehr wohl fühlen?

BRG 19 Krottenbachstraße

den Gehsteig  
benutzen können

E-Scooter für  
2 Personen

bessere  
Bremsen

schneller  
fahren können

überall  
abstellen  
können

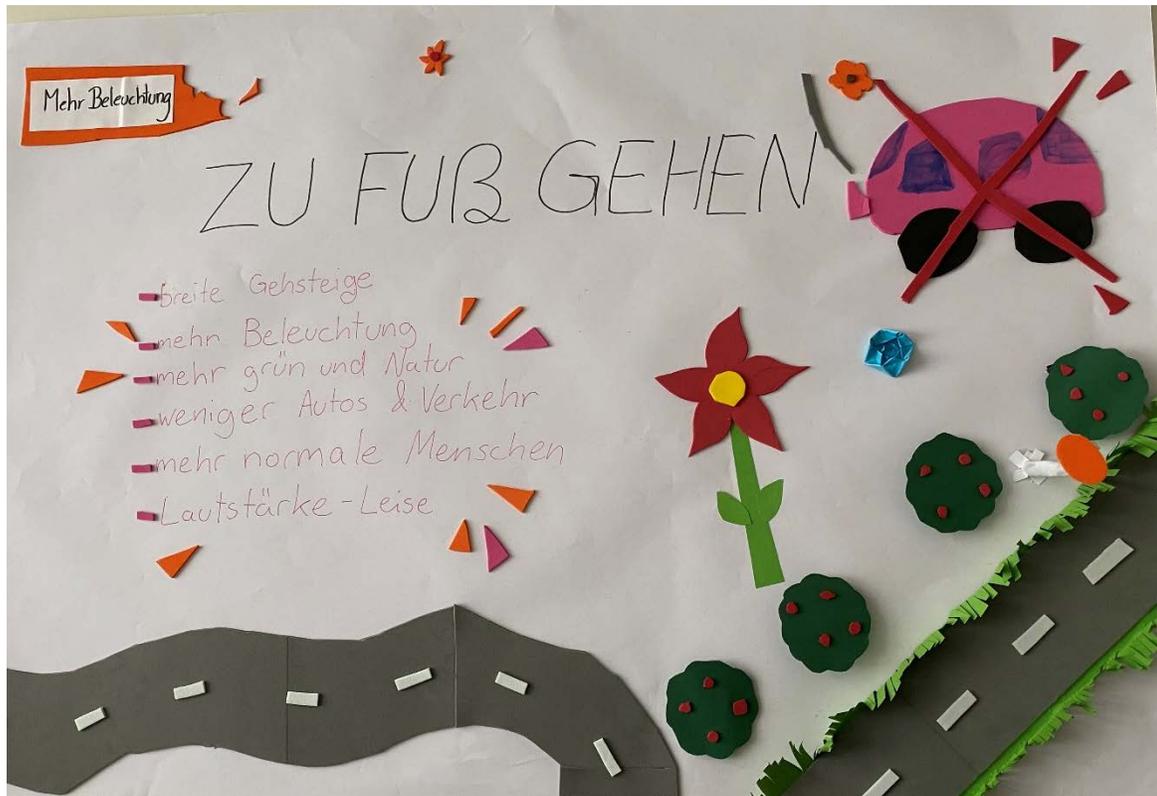
besseres Licht soll überall  
günstiger erhältlich sein



Die Schüler:innen möchten Anforderungen an den E-Scooter selbst sowie an die Infrastruktur erfüllt sehen, um E-Scooter gerne zu benutzen.

# Collagen (1)

**Darstellung eines Verkehrsraumes, in dem sich die Schüler:innen sehr sicher und wohl fühlen**



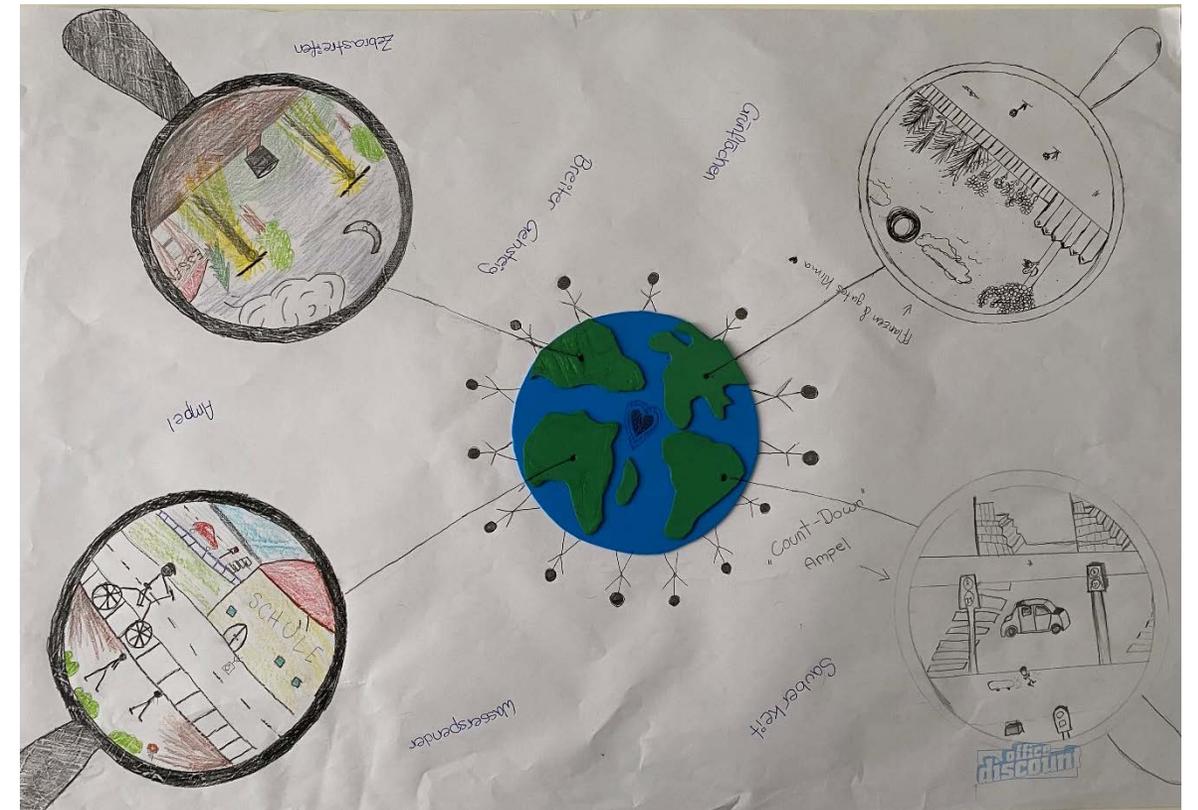
## Collagen (2)

**Darstellung eines Verkehrsraumes, in dem sich die Schüler:innen sehr sicher und wohl fühlen**



# Collagen (3)

**Darstellung eines Verkehrsraumes, in dem sich die Schüler:innen sehr sicher und wohl fühlen**



- **Jugendfreundliche Mobilität besitzt hohe Relevanz bei Schüler:innen der 3. und 4. Klasse AHS.**
  - Die Schüler:innen beteiligten sich intensiv und kreativ am Workshop.
- **Ein jugendfreundlicher Verkehrsraum hat sowohl Faktoren der persönlichen Sicherheit als auch der Verkehrssicherheit Rechnung zu tragen.**
  - Die Jugendlichen möchten sich frei von möglichen Angsträumen bewegen können.
- **Zusätzlich wird das Wohlfühlen durch ästhetische Aspekte wie vor allem Grünflächen und Sauberkeit ermöglicht.**
- **Infrastrukturelle Maßnahmen ergänzen den Anforderungskatalog.**



Die Anforderungen von Kindern und Jugendlichen sind bei der Planung von Verkehrsräumen zu berücksichtigen, um aktive Mobilität dieser wichtigen Zielgruppe zu fördern.



**sicher**  
unterwegs

[www.sicherunterwegs.at](http://www.sicherunterwegs.at)

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Rückfragehinweis:

**sicher unterwegs – Verkehrspsychologische Untersuchungen**

**GmbH, Mag. Dr. Bettina Schützhofer**

Schottenfeldgasse 28/8

A - 1070 Wien

Tel.: +43 1/957 50 38 oder +43 699/1924 82 01

Fax.: +43 1/957 65 15

Email: [b.schuetzhofer@sicherunterwegs.at](mailto:b.schuetzhofer@sicherunterwegs.at)

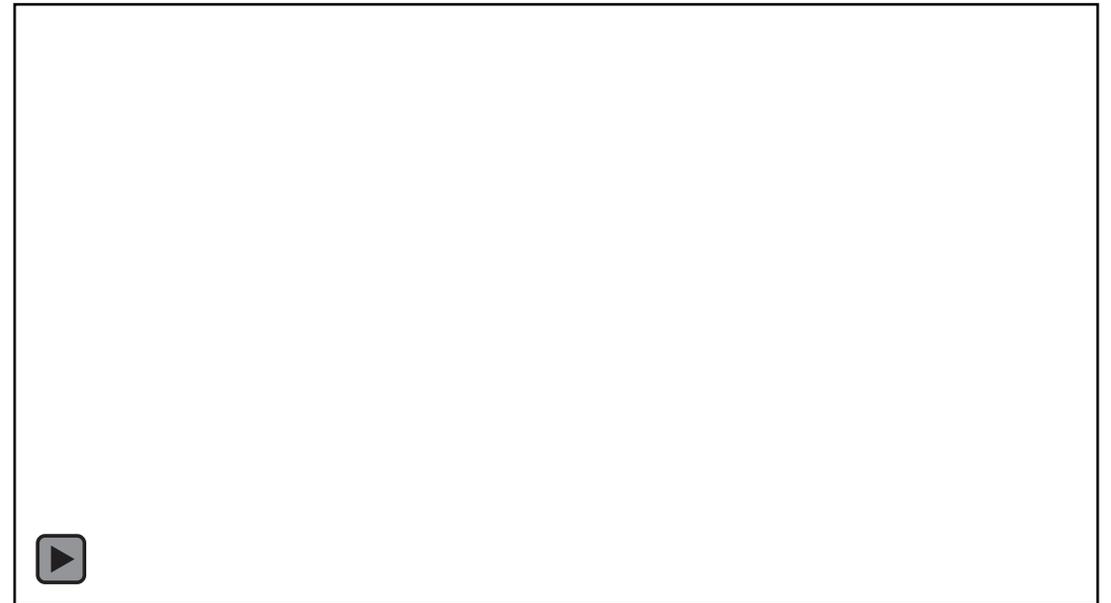
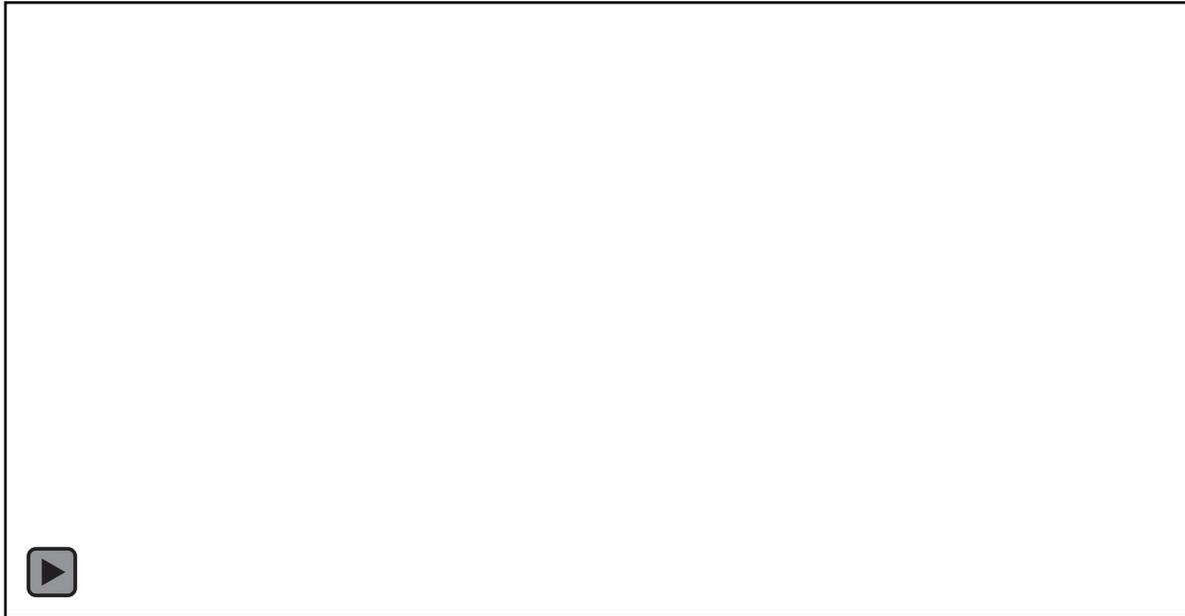
[www.sicherunterwegs.at](http://www.sicherunterwegs.at)

# TRA:WELL Abschlusskonferenz

Ergebnisse 4: VR-Szenarien, Discrete Choice Experimente



# VR scenarios



# Measurement Framework



- (A) E-scooter and bike simulators
- (B) Unity game engine
- (C) VR setup
- (D) Empatica E4 watch
- (E) Smartphone App
- (F) Polar H10 belt
- (G) Smartphone with Equine APP
- (H) LimeSurvey system
- (I) Tablet



# Experiment implement and data collection

The experiments were performed through movement tasks using e-Scooter and bike simulators in a VR environment that may influence subject's physical or psychological responses.

**3 Schools**

**20 Participants**

**10<sup>th</sup> – 25<sup>th</sup> April**

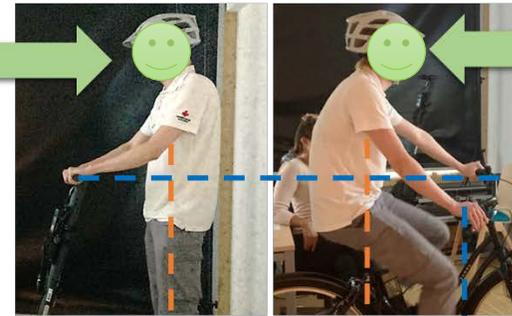
**Within subjects**

**2 tasks**

*(No longer than 30 minutes)*



*VR Scenario and stimulus*



Perception data

Social demographic data

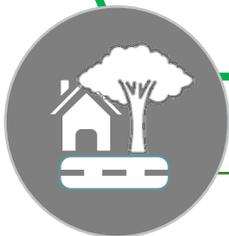
Screening data

Physiological data

Behavioural data

*Ethic Reference No.: BOKU-2024/004*

*Project title: Analysis of Physiological Responses of Children to Micro-mobility Travel (Environments) as part of the Sparkling Science project "TRA:WELL – transport and wellbeing"*

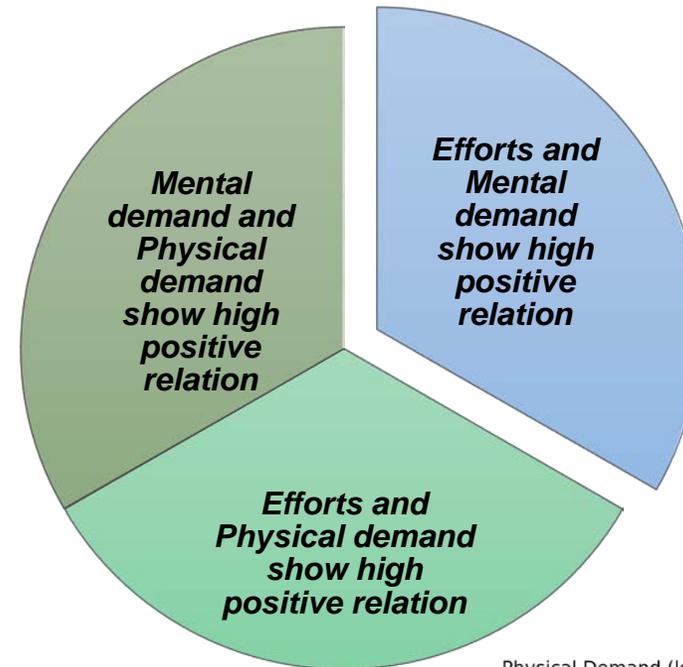


# Preliminary results

Through EDA and A mixed effects model analysis

Bike task exhibited a significant negative impact on HR, indicating that bike riding led to lower HR compared to e-Scooter task.

Active\_cyclist and Gender\_Female show negative effects on HR, suggesting that being an active cyclist and gender also influence HR.



*More results will come in summer!*

Physical Demand (low to high: 1-9)	0.03	-0.11	1.00	0.68	0.17	0.50	0.22	0.66
Mental Demand (low to high: 1-9)	0.06	-0.02	0.68	1.00	0.35	0.48	0.43	0.76
Frustration (low to high: 1-9)	0.22	-0.06	0.17	0.35	1.00	0.38	0.60	0.46
Temporal Demand (low to high: 1-9)	-0.03	-0.05	0.50	0.48	0.38	1.00	0.27	0.41
Performance (low to high: 1-9)	0.14	0.15	0.22	0.43	0.60	0.27	1.00	0.43
Effort (low to high: 1-9)	0.11	-0.06	0.66	0.76	0.46	0.41	0.43	1.00



# Best-Worst Choice Experimente



Perspektive "zu Fuß Gehen"

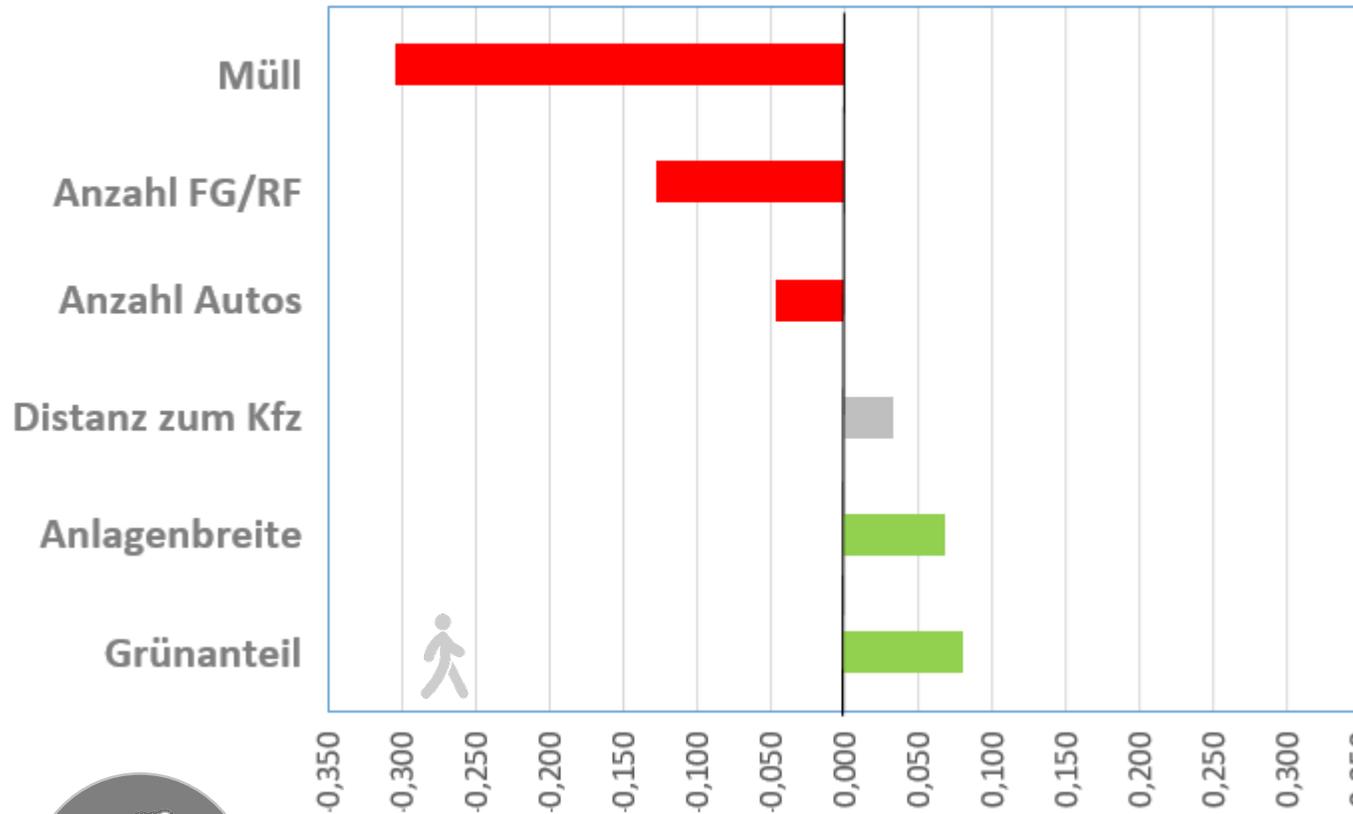


Perspektive "Radfahren"

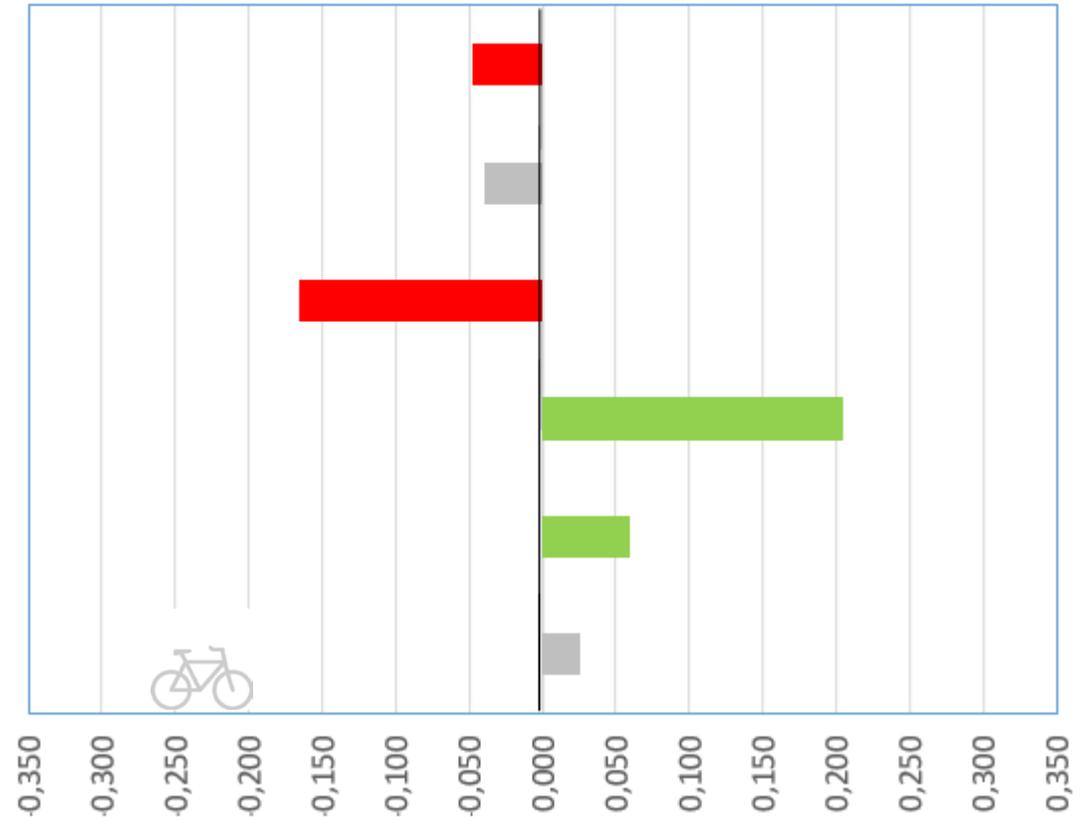


# Discrete Choice Experimente

## Zu Fuß Gehen - Einflussfaktoren



## Radfahren - Einflussfaktoren

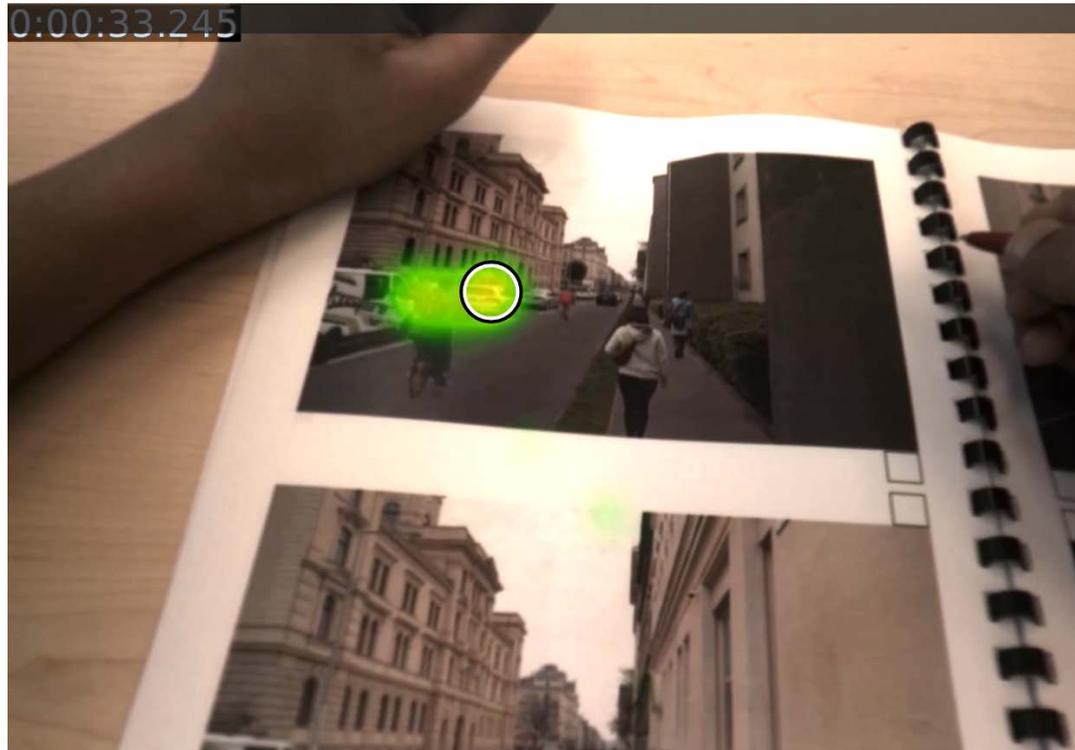


B-Werte, Modell A6: grau - nicht signifikant

# Discrete Choice Experimente

- Auswertung der Eyetracking-Daten
- Heatmaps zeigen die Fixierung der Augen auf die Area of Interest (AOI)

## Fall 1, AOI Verkehrselemente



## Fall 2, AOI Grünanteil - Vergleich



# TRA:WELL Abschlusskonferenz



# Podiumsdiskussion: Von der Forschung zur Praxis: Jugendliche als Impulsgeber für eine nachhaltige Mobilität

**Petra Völkl - BMK Abt. II/6 – Aktive Mobilität und Mobilitätsmanagement**

**Silvia Nossek Bezirksvorsteherin Währing**

**Gregor Stratil-Sauer - Stadt Wien, MA 18 Stadtentwicklung und Stadtplanung**

**Verena Zeuschner - Gesundheitsreferentin für Bewegung und Aktive Mobilität, FGÖ**

**Thomas Mlinek – Fit Sport Austria, Koordination Tägliche Bewegungseinheit**

**Elisabeth Kerschbaum - Stadträtin Korneuburg**



**Petra  
VÖLKL**



**Silvia  
NOSSEK**



**Gregor  
STRATIL-SAUER**



**Verena  
ZEUSCHNER**



**Thomas  
MLINEK**



**Elisabeth  
KERSCHBAUM**

# Manifest für aktive, eigenständige und sichere Mobilität von Kindern und Jugendlichen



# Programm

<b>11:15 – 11:30</b>	<b>Manifest für aktive, eigenständige und sichere Mobilität von Kindern und Jugendlichen - Offizieller Abschluss</b>	
<b>11:30 – 12:45</b>	<b>WALK in the PARK</b> Türkenschanzpark	<b>Eugene Quinn</b> whoosh 
<b>12:45 – 13:30</b>	<b>Mittagessen, BOKU Mensa</b>	

